

תפלת מנחה לחול

The Afternoon Prayers for Weekdays

Karbanot, Ketoret, Ashrei,
Shemoneh Esrei, and Techanun

Comparable to the
Siddur Tehillat HASHEM
NUSACH HA-ARI ZAL

According to the Text of
Rabbi Shneur Zalman of Liadi

Compiled and newly typeset by Shmuel Gonzales. The text is consistent with the text of the *Siddur Tehillat Hashem*. It is provided via the Internet as a resource for study and for use for prayer when a Siddur is not immediately available. This text was created with the many people in mind that travel through out the world and find, to their horror, that their Siddur is missing. Now it's accessible for all of us in those emergency situations.

One should not rely only upon this text. A Siddur is not just an order of prayer. It is intended to serve as a text for education in Jewish tradition and the keeping of mitzvot. This text lacks many of those qualities. Thus, one should own a Siddur of their own and study it.

When printed this text is "sheymish", or bearing the Divine Name. On paper it is fit for sacred use and therefore should not be disposed of or destroyed. If you print it, when you are finished it should be taken to a local Orthodox synagogue so that it may be buried in honor, according to Jewish Law.

Version 3.4 – December 2011

* מנחה לחול *

Mincha for Weekdays

The Karbanot Offerings and The Ketoret Incense readings below are to be said prior to the minyan's recitation of Ashrei "אשרי"

★ Offerings - קרבנות - ★

Numbers 28:1-8

וַיְדַבֵּר יְיָ אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: צוֹ אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם, אֶת קַרְבְּנֵי לַחֲמֵי לְאִשִּׁי, רֵיחַ נִיחַחֵי תִשְׁמְרוּ לְהַקְרִיב לִי בְמוֹעֵדוֹ: וְאָמַרְתָּ לָהֶם, זֶה הָאִשָּׁה אֲשֶׁר תִּקְרִיבוּ לִי, כִּבְשִׂים בְּנֵי שָׁנָה תְּמִימִם, שְׁנַיִם לַיּוֹם, עוֹלָה תָּמִיד: אֶת הַכֶּכֶשׂ אֶחָד תַּעֲשֶׂה בַבֶּקֶר, וְאֵת הַכֶּכֶשׂ הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֶרְבָּיִם: וַעֲשִׂירִית הָאֵיפָה סֹלֶת לְמִנְחָה, בְּלוּלָה בְשֶׁמֶן כֶּתִית רְבִיעֵת הֵהִיךְ: עֲלֹת תָּמִיד, הַעֲשִׂיָה בְּהַר סִינַי לְרֵיחַ נִיחַחֵי אִשָּׁה לִי: וְנִסְכּוֹ רְבִיעֵת הֵהִיךְ לַכֶּכֶשׂ הָאֶחָד, בַּקֶּדֶשׁ הַסֹּדֵף נִסְדֵף שֶׁכָּר לִי: וְאֵת הַכֶּכֶשׂ הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֶרְבָּיִם, כְּמִנְחַת הַבֶּקֶר וְכִנְסֻכּוֹ תַעֲשֶׂה, אִשָּׁה רֵיחַ נִיחַחֵי לִי:

וְשָׂחַט אֶתְּךָ עַל יָרֵךְ הַמִּזְבֵּחַ צָפֹנָה לְפָנַי יְיָ, וְזָרְקוּ בְנֵי אֲהֲרֹן הַכֹּהֲנִים אֶת דָּמָו עַל הַמִּזְבֵּחַ סָבִיב:¹

★ Incense - קטרת - ★

אֵתְּךָ הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֵלֵהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁהַקְטִירוֹ אֲבוֹתֵינוּ לְפָנֶיךָ אֶת קְטוֹרֶת הַסַּמִּים בְּזִמְנֵי שְׁבִית הַמִּקְדָּשׁ קָיָם, כְּאֲשֶׁר צִוִּיתָ אוֹתָם

¹ *Leviticus 1:11*

על יד משה נביאך, כפֿתוב בתורתך:

וַיֹּאמֶר יְיָ אֵל מֹשֶׁה, קַח לְךָ סָמִים, נֹטֶף, וְשַׁחֲלֹת, וְחִלְבֵּנָה, סָמִים, וְלִבְנָה זָכָה, בַּד בְּבַד יִהְיֶה: וְעָשִׂיתָ אֹתָהּ קְטֹרֶת, לְקַח מֵעֲשֵׂה רוּקַח, מִמֶּלֶח טָהוֹר קָדֹשׁ: וְשַׁחֲקֶתָ מִמֶּנָּה הָדֶק, וְנִתְתָּה מִמֶּנָּה לְפָנַי הָעֹדֶת בְּאֵהָל מוֹעֵד, אֲשֶׁר אֲנֹעַד לְךָ שָׁמָּה, קָדֹשׁ קְדָשִׁים תִּהְיֶה לָּכֶם:² וְנֹאמַר, וְהִקְטִיר עָלָיו אֶהְרֹן קְטֹרֶת סָמִים בַּבֶּקֶר בַּבֶּקֶר, בְּהִיטִיבוֹ אֶת הַנִּזְרֹת יִקְטִירָנָה: וּבַהֲעֵלֹת אֶהְרֹן אֶת הַנִּזְרֹת בֵּין הָעֲרָבִים יִקְטִירָנָה, קְטֹרֶת תָּמִיד לְפָנַי יְיָ, לְדֹרֹתֵיכֶם:³

Talmud, Keritot 6a/b, Yerushalmi Yoma 4:5

תָּנּוּ רַבָּנָן, פְּטוּם הַקְטֹרֶת כִּיצַד: שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשָׁשִׁים וְשִׁמוֹנֶה מָנִים הָיוּ בָּהּ. שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשָׁשִׁים וְחֲמִשָּׁה כְּמִנְיֵן יְמוֹת הַחֲמֹה, מָנָה לְכָל יוֹם פָּרַס בְּשַׁחֲרִית וּפָרַס בֵּין הָעֲרָבִים, וְשָׁלְשָׁה מָנִים יִתְרִים, שְׁמֵהֶם מִכְּנִיס כַּהֵן גָּדוֹל מְלֹא תְּפִילוֹת בְּיוֹם הַכַּפּוּרִים, וּמִתְזַיְרֵן לְמַכְתָּשֶׁת בְּעֶרְב יוֹם הַכַּפּוּרִים. וְשׁוֹחֲקֵן יָפָה יָפָה כִּדִּי שֶׁתִּהְיֶה דָקָה מִן הַדָּקָה. וְאַחַד עָשָׂר סִמָּמָנִים הָיוּ בָּהּ. וְאֵלּוּ הֵן: (א) הַצָּרִי (ב) וְהַצֶּפְרָן (ג) הַחֲלִבָּנָה (ד) וְהַלְּבוֹנָה מִשְׁקַל שְׁבַעִים שְׁבַעִים מָנָה, (ה) מִזֶּרֶךְ (ו) וְקִצִּיעָה (ז) שְׁבֵלֶת נֶרֶד (ח) וְכֹרֶכֶם מִשְׁקַל שְׁשָׁה עָשָׂר שְׁשָׁה עָשָׂר מָנָה, (ט) הַקֶּשֶׁט שְׁנַיִם עָשָׂר, (י) קְלוּפָה שְׁלֹשָׁה, (יא) וְקִנְמוֹן תְּשַׁעֵה. בְּרִית כְּרִשִׁינָה תְּשַׁעֵה קִבִּין, יֵין קְפָרִיסִין סְאִין תִּלְתָּא וְקִבִּין תִּלְתָּא, וְאִם לֹא יֵין קְפָרִיסִין מִבִּיא תִּמְרָה חֲנִרִין עֲתִיק. מֶלֶח סְדוּמִית רוּבַע, מֵעֵלָה עָשָׂן, כָּל שֶׁהוּא. רַבִּי נִתָן הַבְּבִלִי אוֹמֵר: אִךְ

² Exodus 30:34-36

³ Exodus 30:7-8

כַּפֶּת הַיָּרֵדִין כָּל שָׁהִיא וְאִם נָתַן בָּהּ דְּבַשׁ פְּסָלָהּ, וְאִם חִסֵּר אֶחָד מִכָּל סִמְמָנֶיהָ חֵיב מִיָּתָהּ:

רַבֵּן שְׁמַעוֹן בֶּן גַּמְלִיאֵל אוֹמֵר: הַצָּרִי אֵינּוּ אֵלָּא שְׂרָף הַנוֹטָף מֵעֵצֵי הַקֶּטֶף, בְּרִית כַּרְשִׁינָה שְׁשָׁפִין בָּהּ אֶת הַצִּפְרָן, כִּדִּי שֶׁתְּהֵא נָאָה; יֵין קַפְרִיסִין שְׁשׁוּרִין בּוֹ אֶת הַצִּפְרָן, כִּדִּי שֶׁתְּהֵא עֵזָה, וְהֵלֵא מִי רַגְלִים יָפִין לָהּ, אֵלָּא שְׁאִין מַכְנִיסִין מִי רַגְלִים בַּמְקַדָּשׁ מִפְּנֵי הַכְּבוֹד:

תַּנְיָא רַבִּי נָתַן אוֹמֵר: כְּשֶׁהוּא שׁוֹחֵק אוֹמֵר: הֲדַק הֵיטֵב, הֵיטֵב הֲדַק, מִפְּנֵי שֶׁהַקּוֹל יָפָה לְבָשָׁמִים. פִּטְמָה לְחֻצָּאִין כְּשֶׁרָה, לְשִׁלִּישׁ וְלִרְבִיעֵ, לֹא שְׁמַעְנוּ. אָמַר רַבִּי יְהוּדָה זֶה הַכָּלֵל, אִם כְּמִדְּתָהּ כְּשֶׁרָה לְחֻצָּאִין. וְאִם חִסֵּר אֶחָד מִכָּל סִמְמָנֶיהָ חֵיב מִיָּתָהּ:

תַּנְיָא בַּר קַפְרָא אוֹמֵר: אַחַת לְשָׁשִׁים אוֹ לְשִׁבְעִים שָׁנָה הֵיָתָה בָּאָה שָׁל שִׁירִים לְחֻצָּאִין. וְעוֹד תַּנִּי בַּר קַפְרָא, אֵלּוּ הָיָה נוֹתֵן בָּהּ קוֹרְטוֹב שָׁל דְּבַשׁ, אִין אָדָם יָכוֹל לְעַמּוֹד מִפְּנֵי רִיחָהּ, וְלָמָּה אִין מְעַרְבִין בָּהּ דְּבַשׁ, מִפְּנֵי שֶׁתְּתוֹרָה אֲמָרָה, כִּי כָּל שְׂאֵר וְכָל דְּבַשׁ לֹא תִקְטִירוּ מִפְּנֵי אִשָּׁה לֵי: ⁴

יְיָ צְבָאוֹת עֲמָנוּ, מִשְׁנֵב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֶלָה: ⁵ - Say three times

יְיָ צְבָאוֹת, אֲשֶׁרִי אָדָם בִּטַּח בְּךָ: ⁶ - Say three times

יְיָ הוֹשִׁיעָה, הַמְּלֹךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קְרָאֵנוּ: ⁷ - Say three times

4 Leviticus 2:11

5 Psalms 46:8

6 Psalms 84:13

וְעַרְבָה לִי מִנַּחַת יְהוּדָה וִירוּשָׁלַיִם, כִּימֵי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קְדָמוֹנִיּוֹת:

While reciting the following prayer one should focus ones eyes, or visualize in their mind, the Divine Names in the column on the left that are formed as acronyms of the words of the prayer on the right. However one should only visualize the names on the left, but not attempt to pronounce them:

אב"ג ית"ן	אָנָּא בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ תִּתִּיר צְרוּרָה.
קר"ע שט"ן	קִבֵּל רַנַּת עַמְּךָ שְׂגִבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא.
נג"ד יכ"ש	נָא גְבוּר הַיּוֹרְשֵׁי יַחֲוִדְךָ כְּבַבַּת שְׁמֵרָם.
בט"ר צת"ג	בְּרַכְּם טַהֲרָם רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ תָּמִיד וְנִמְלִים.
חק"ב טנ"ע	חֲסִין קָדוֹשׁ בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדָתְךָ.
יג"ל פז"ק	יַחֲוִד גֵּאָה לְעַמְּךָ פְּנֵה זוֹכְרֵי קְדוּשָׁתְךָ.
שק"ו צי"ת	שׁוּעַתְנוּ קִבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת.

Say in an undertone:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

אֲשֶׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ, עוֹד יִתְלַלּוּךָ סְלָה:⁸ אֲשֶׁרֵי הָעַם שָׁכְכָה לוֹ,
אֲשֶׁרֵי הָעַם שִׁי אֱלֹהֵיו:⁹

תְּהַלָּה לְדָוִד,
אֲרוּמְךָ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ, וְאַבְרָכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
בְּכָל יוֹם אֲבָרְכֶךָ, וְאַתְּלָלָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
גָּדוֹל יְיָ וּמְהַלָּל מְאֹד, וְלִגְדָלְתוֹ אֵין חֶקֶר:
הוֹר לְדָוִד יִשְׁבַּח מֵעַשְׂיֶךָ. וּגְבוּרָתְיֶךָ יִגִּידוּ:

7 Psalms 20:10

8 Psalm 84:5

9 Psalms 144:15

תִּדְרַר כְּבוֹד הַזֶּדֶק, וְדַבְּרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה:
 וְעֲזוֹז נִזְרָאתֶיךָ יֹאמְרוּ, וּגְדֹלְתֶךָ אֲסַפְּרֶנָּה:
 זִכָּר רַב טוֹבָךָ יִבְיְעוּ, וְצַדִּיקְתֶּךָ יִרְנְנוּ:
 תִּנּוֹן וְרַחוּם יְיָ, אֶרְךָ אַפִּים וּגְדֹל חֶסֶד:
 טוֹב יְיָ לְכֹל, וְרַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו:
 יוֹדוּךָ יְיָ כָּל מַעֲשֵׂיךָ, וַחֲסִידֶיךָ יִבְרַכּוּכָה:
 כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ יֹאמְרוּ, וּגְבוּרַתֶךָ יִדְבְּרוּ:
 לְהוֹדִיעַ לְבַנֵּי הָאָדָם גְּבוּרָתְךָ, וּכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתְךָ:
 מַלְכוּתֶךָ, מַלְכוּת כָּל עוֹלָמִים, וּמִמְשַׁלְתֶּךָ בְּכֹל דּוֹר וָדָר:
 סוֹמֵךְ יְיָ לְכָל הַנִּפְלִים, וְזוֹקֵף לְכָל הַכַּפּוּפִים:
 עֵינַי כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ, וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת אֲכֹלָם בְּעֵתוֹ:
 פּוֹתַח אֶת יָדְךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רִצּוֹן:
 צַדִּיק יְיָ בְּכָל דְּרָכָיו, וַחֲסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו:
 קָרוֹב יְיָ לְכָל קְרָאִיו, לְכֹל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאַמֶּת:
 רַצּוֹן יִרְאִיו יַעֲשֶׂה, וְאֶת שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וַיּוֹשִׁיעֵם:
 שׁוֹמֵר יְיָ אֶת כָּל אֲהַבָּיו, וְאֶת כָּל הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד:
 תְּהִלַּת יְיָ יִדְבַּר פִּי, וַיְבָרֵךְ כָּל בֶּשָׂר שֵׁם קְדוֹשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:¹⁰
 וְאַנְחֵנוּ נִבְרַךְ יְיָ, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, תְּהִלָּוִיָה:¹¹

In the presence of a minyan the Chazzan recites the Hatzi-Kaddish, as follows. In the following prayer the congregation responds with the phrases in parenthesis:

יִתְגַּדֵּל וַיִּתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. (Cong: אָמֵן) בְּעֲלָמָא דִּי בְּרָא
 כְּרַעוּתָהּ וַיִּמְלִיךָ מַלְכוּתָהּ, וַיַּצְמַח פְּרֻקָּנָהּ וַיִּקְרַב מְשִׁיחָהּ.

10 Psalms 145

11 Psalms 115:18

(Cong: אָמֵן) בְּתֵיכּוֹן וּבְיוֹמֵיכּוֹן וּבְתֵי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל,
בְּעִנְיַת אֲמֵן וּבְזֵמַן קָרִיב. וְאָמְרוּ אָמֵן:

(Cong: אָמֵן). יְהִי שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי וּלְעַלְמֵי עָלְמֵיָא. יְתְבָרַךְ:

יְהִי שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי וּלְעַלְמֵי עָלְמֵיָא, יְתְבָרַךְ, וַיִּשְׁתַּבַּח,
וַיִּתְפָּאֵר, וַיִּתְרוֹמֵם, וַיִּתְנַשֵּׂא, וַיִּתְהַדָּר, וַיִּתְעַלֶּה, וַיִּתְהַלָּל, שְׁמֵהּ
דְקֻדְשָׁא בְרִיךְ הוּא. (Cong: אָמֵן) לְעֵלָּא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וּשְׁיִרְתָּא.
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא, דְאֲמִירָן בְּעֵלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן: (Cong: אָמֵן)

On Public Fast Days the Torah is read at this point, followed again by the Hatzi Kaddish

* שמונה עשרה - אמידה *

Shemoneh Esrei – The Amidah

While reciting the Amidah one should concentrate on the meaning of every word, avoiding all distractions and interruptions. One is required to pray loud enough to hear their own words, though it is not necessary to be audible to others. As one begins the Amidah one takes three steps forward, and then three steps back, which signifies our approaching the Throne of God.

אֲדַנִּי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ: ¹²

Patriarchs – אבות

Bend at בְּרוּךְ, bow at אֱתָהּ, and straighten up at יי:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי
יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל

¹² Psalm 51:17

חֲסָדִים טוֹבִים, קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסֵדֵי אָבוֹת, וַיִּמְבִּיא גּוֹאֵל לְבְנֵי
בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

From Rosh HaShanah to Yom Kippur, during the Ten Days of Penitence, add:

זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מְלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים, וְכַתְּבָנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן
אֱלֹהִים חַיִּים:

Bend at בְּרוּךְ, bow at אֶתָּה, and straighten up at יי:

מְלֶךְ, עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְגַן אֲבֹרָתָם:

גבורות – God's Might

אַתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ:

Winter, Shmini Atzeret to Pesach:

מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם:

Summer, Pesach through Sukkot:

מוֹרִיד הַטָּל:

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים,
וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אֱמוּנָתוֹ לְיִשְׂרָאֵל עָפָר. מִי
כְּמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלֶךְ מְמִית וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ
יְשׁוּעָה:

From Rosh HaShanah to Yom Kippur, during the Ten Days of Penitence, add:

מִי כְּמוֹךָ אָב הַרְחֵמֵן זוֹכֵר יְצוּרָיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים:

וּנְאֻמֵּן אַתָּה לְתַחִיּוֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְחַיֶּה הַמֵּתִים:

קדושה – Kedushah

The Kedushah is recited during the Chazzan's repetition of the Amidah. One is to stand with feet together, avoiding any form of interruptions. One should rise upon the toes when saying the words 'קדוש, קדוש, קדוש', also when saying "בְּרוּךְ" and "יְמִלֵךְ"

נִקְדִּישׁוּךְ וְנַעֲרִיצְךָ כְּנַעַם שִׂיחַ סוּד שְׂרָפֵי קֹדֶשׁ הַמְשַׁלְּשִׁים לְךָ קִדְשָׁהּ, כִּכְתוּב עַל יַד נְבִיאֶךָ, וְקָרָא זֶה אֵל זֶה וְאָמַר:	- Congregation, then chazzan
קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ יְיָ צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ: ¹³	- Congregation, then chazzan
לְעַמְתָּם מְשַׁבְּחִים וְאוֹמְרִים:	- Chazzan
בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְקוֹמוֹ: ¹⁴	- Congregation, then chazzan
וּבְדַבְרֵי קִדְשֶׁךָ כָּתוּב לֵאמֹר:	- Chazzan
יְמִלְךָ יְיָ לְעוֹלָם, אֶל־תִּיָּד צִיּוֹן לְדָר וָדָר הַלְלוּיָהּ: ¹⁵	- Congregation, then chazzan

One is to remain standing until after the chazzan completes the following blessing:

קְדוּשַׁת הַשֵּׁם – Holiness of God's Name

From Rosh HaShanah to Yom Kippur, during the Ten Days of Penitence, one substitutes the words “הַאֵל הַקְּדוֹשׁ” with the words “הַמְּלֶךְ הַקְּדוֹשׁ”

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ, וְקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ סְלָה. בְּרוּךְ
אַתָּה יְיָ, (הַמְּלֶךְ הַקְּדוֹשׁ - *During the Ten Days of Penitence substitute*) הַאֵל
הַקְּדוֹשׁ:

בינה – Insight

אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת, וּמְלַמֵּד לְאִנּוּשׁ בִּינָה. חַנּוּנוֹ מֵאַתָּה חֻכְמָה
בִּינָה וְדַעַת. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, חוֹנֵן הַדַּעַת:

¹³ Isaiah 6:3

¹⁴ Ezekiel 3:12

¹⁵ Psalms 146:10

תשובה – Repentance

הַשִּׁיבֵנו אָבִינוּ לְתוֹרַתְךָ, וְקַרְבֵנו מִלְכֵנו לְעִבּוֹדְתְךָ, וְהַחֲזִירֵנו
בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה:

סליחה – Forgiveness

One should lightly strike the chest on the left side over the heart while saying the words "פִּשְׁעֵנו" and "חַטָּאתנו"

סְלַח לָנוּ אָבִינוּ, כִּי חַטָּאתנוּ, מִחַל לָנוּ מִלְכֵנוּ, כִּי פִשְׁעֵנוּ, כִּי אֵל
טוֹב וְסָלַח אַתָּה. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, חַנוּן הַמְרַבֵּה לְסִלַּח:

גאולה – Redemption

רְאֵה נָא בְּעֵינֵינוּ וְרִיבָה רִיבֵנוּ, וּגְאֹלֵנוּ מִהֶרָה לְמַעַן שְׂמֹךְ, כִּי אֵל
גּוֹאֵל חֲזַק אַתָּה. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל:

רפואה – Health and Healing

רְפְּאֵנוּ יְיָ וְנִרְפָא, הוֹשִׁיעֵנו וְנוֹשְׁעָה כִּי תִהְלָתְנוּ אַתָּה, וְהַעֲלֵה
אֲרוּכָה וְרַפּוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מְכוֹתֵינוּ. כִּי אֵל מְלֹךְ רוֹפֵא נְאֻמָּן
וְרַחֲמָן אַתָּה. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, רוֹפֵא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

ברכת השנים – Year of Prosperity

The following blessing is recited with two different stanzas at it's center; during the winter (from Maariv of December 4th ; or on the 5th if the year is before the civil leap year) through Mincha of Erev Pesach one adds "טל ומטר לברכה". The rest of the year one adds the word "ברכה":

בְּרַךְ עָלֵינוּ יי אֱלֹהֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת וְאֶת כָּל מִינֵי תְבוּאָתָהּ
לְטוֹבָה, וְתֵן

Winter:

טל ומָטָר לְבִרְכָה:

Summer:

בִּרְכָה:

עַל פְּנֵי הָאָדָמָה, וְשִׁבְעֵנוּ מִטוֹבָךָ, וּבְרַךְ שְׁנֵתָנוּ כְּשָׁנִים הַטּוֹבוֹת
לְבִרְכָה, כִּי אֵל טוֹב וּמִטִּיב אַתָּה וּמְבָרַךְ הַשָּׁנִים: בְּרוּךְ אַתָּה יי
מְבָרַךְ הַשָּׁנִים:

קיבוץ גלויות – Ingathering of the Exiles

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחֵירוּתָנוּ וְשֵׂא נִס לְקַבֵּץ נְגִלוֹתֵינוּ, וְקַבְּצֵנוּ יחד
מֵאַרְבַּע כַּנְפוֹת הָאָרֶץ לְאַרְצֵנוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְקַבֵּץ נְדָחֵי עַמּוֹ
יִשְׂרָאֵל:

דין – Justice

From Rosh HaShanah to Yom Kippur, during the Ten Days of Penitence, one substitutes the words 'הַמֶּלֶךְ הַמְּשַׁפֵּט' with the words 'מֶלֶךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמְשַׁפֵּט':

הַשִּׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרֵאשׁוּנָה, וְיִוָּעֲצֵינוּ כְּבַתְחִלָּה, וְהִסֵּר מִפָּנָיו יְגוֹן
וְאַנְחָה, וּמִלֹּךְ עָלֵינוּ אַתָּה יי לְבִדָּךְ בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, בְּצַדִּיק
וּבְמִשְׁפָּט. בְּרוּךְ אַתָּה יי,

(הַמֶּלֶךְ הַמְּשַׁפֵּט - *During the Ten Days of Penitence substitute*)

מֶלֶךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמְשַׁפֵּט:

ברכת המינים – Against Heretics

וְלַמְלַשְׁיָנִים אֵל תְּהִי תִקְוָה, וְכָל הַמִּינִים וְכָל הַזֵּדִים כְּרַגַּע
יֵאבְדוּ, וְכָל אִיבֵי עַמּוֹךְ מִהֲרָה יִכָּרְתוּ, וּמַלְכוּת הַרְשָׁעָה מִהֲרָה
תִּעָקַר וְתִשְׁבַּר וְתִמָּגַר, וְתִכְנִיעַ בְּמִהֲרָה בְּיַמֵּינוּ. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, שֶׁבַר
אִיבִים וּמְכַנְיַע זֵדִים:

צדיקים – The Righteous

עַל הַצְּדִיקִים וְעַל הַחֲסִידִים, וְעַל זַקְנֵי עַמּוֹךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְעַל
בֵּית סוֹפְרֵיהֶם וְעַל גֵּרֵי הַצֶּדֶק וְעַלֵּינוּ, יִהְיֶמוּ נָא רַחֲמֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
וְתֵן שָׂכָר טוֹב לְכָל הַבוֹטְחִים בְּשִׁמְךָ בְּאַמֶּת, וְשִׁים חֶלְקֵנוּ עִמָּהֶם,
וְלַעוֹלָם לֹא יִבּוֹשׁ כִּי בָךְ בִּטְחָנוּ. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִשְׁעֵן וּמְבַטָּח
לְצְדִיקִים:

בנין ירושלים – Rebuilding Jerusalem

וְלִירוּשָׁלַיִם עִירְךָ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב, וְתִשְׁכּוֹן כְּאַשֶׁר דִּבַּרְתָּ, וְכֹסֵא
דָּוִד עֲבָדְךָ מִהֲרָה לְתוֹכָהּ תִּכְוֵן, וּבְנֶה אוֹתָהּ בְּקִרְוֵב בְּיַמֵּינוּ בְּנֵין
עוֹלָם.

During Mincha of Tishah B'Av, the following is added:

נַחֲם יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֶת אֲבְלֵי צִיּוֹן, וְאֶת אֲבְלֵי יְרוּשָׁלַיִם, וְאֶת הָעִיר
הָאֲבֵלָה וְהַחֲרָבָה, וְהַבְּזוּיָה וְהַשׁוּמְמָה. הָאֲבֵלָה מִבְּלֵי בְּנֵיהָ,
וְהַחֲרָבָה מִמְּעוֹנוֹתֶיהָ, וְהַבְּזוּיָה מִכְּבוֹדָהּ, וְהַשׁוּמְמָה מֵאֵין יוֹשֵׁב.

וְהָיָא יוֹשֶׁבֶת וְרֵאשָׁה חֲפוּי, כְּאִשָּׁה עֶקְרָה שְׁלֵא יִלְדָה, וַיְבַלְעוּהָ
לְגִיזוֹנוֹת, וַיִּירְשׁוּהָ עוֹבְדֵי זָרִים, וַיִּטְּלוּ אֶת עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל לְחָרֵב,
וַיַּהֲרֹגוּ בְּזֶדוֹן חֲסִידֵי עֲלִיּוֹן. עַל כֵּן צִיּוֹן בְּמַר תִּבְכֶּה, וִירוּשָׁלַיִם
תִּתֵּן קוֹלָהּ, לְבִי לְבִי, עַל חֲלָלֵיהֶם. מֵעַי מֵעַי, עַל חֲלָלֵיהֶם. כִּי
אַתָּה יי בָּאֵשׁ הִצַּתָּהּ, וּבָאֵשׁ אַתָּה עֲתִיד לְבַנוֹתָהּ. כְּאָמֹר: וְאַנִּי
אֶהְיֶה לָּהּ נְאֻם יי חוֹמַת אֵשׁ סָבִיב, וּלְכָבוֹד אֶהְיֶה בְּתוֹכָהּ: ¹⁶ בְּרוּךְ
אַתָּה יי, מְנַחֵם צִיּוֹן וּבוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם:

בְּרוּךְ אַתָּה יי, בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם:

מלכות בית דוד – Davidic Reign

אַתְּ צִמַּח דָּוִד עַבְדְּךָ מִהָרָה תִּצְמִיחַ, וְקָרְנוּ תְּרוּם בִּישׁוּעָתְךָ, כִּי
לִישׁוּעָתְךָ קָוִינוּ כָּל הַיּוֹם. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְצַמִּיחַ קָרְן יְשׁוּעָה:

קבלת תפלה – Acceptance of Prayer

שְׁמַע קוֹלֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ, אָב הַרְחֵמֵנוּ, רַחֵם עָלֵינוּ, וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים
וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ, כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אַתָּה, וּמִלְּפָנֶיךָ
מִלְּכֵנוּ רִיקָם אֵל תְּשִׁיבֵנוּ.

On a Public Fast Day the following is said by both individuals and the chazzan during the silent recitation of the Amidah.

עֲנֵנוּ יי עֲנֵנוּ בְּיוֹם צוֹם תַּעֲנִיתֵנוּ, כִּי בְּצָרָה גְדוֹלָה אֲנַחְנוּ, אֵל תִּפְּן
אֵל רְשָׁעֵנוּ, וְאֵל תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מִמֶּנּוּ, וְאֵל תִּתְּעַלֵּם מִתַּחֲנוּנֵנוּ, הֲיִיה נָא
קָרוֹב לְשׁוּעָתֵנוּ, יְהִי נָא חֲסִדְךָ לְנַחֲמֵנוּ, טָרָם נִקְרָא אֵלֶיךָ עֲנֵנוּ,

16 Zechariah 2:9

כְּדַבֵּר שֶׁנֶאֱמַר: וְהָיָה טָרֵם יִקְרְאוּ וְאָנִי אֶעֱנֶה, עוֹד הֵם מְדַבְּרִים
 וְאָנִי אֶשְׁמַע,¹⁷ כִּי אַתָּה יי הָעוֹנֶה בְּעֵת צָרָה, פּוֹדֶה וּמַצִּיל בְּכָל עֵת
 צָרָה וְצוּקָה:

כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

אבודה – Temple Service

רְצֵה יי אֱלֹהֵינוּ בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וְלִתְפִלָּתָם שְׁעָה, וְהַשֵּׁב הָעֲבוּדָה
 לְדַבִּיר בֵּיתְךָ, וְאֲשִׁי יִשְׂרָאֵל וְתִפְלָתָם בְּאַהֲבָה תִקְבַּל בְּרִצּוֹן, וְתִהְיֶה
 לְרִצּוֹן תָּמִיד עֲבוּדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ:

On Rosh Chodesh and Chol haMoed, one adds the following:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, יַעֲלֶה וַיָּבֵא וַיְגַיַּע, וַיִּרְאֶה וַיִּרְצֶה וַיִּשְׁמַע,
 וַיִּפְקֹד וַיִּזְכֹּר זְכוֹרֵינוּ וּפְקֻדוֹתֵינוּ וְזִכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן
 דָּוִד עֲבָדְךָ, וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדוֹשָׁךְ, וְזִכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית
 יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ, לְפִלִיטָה לְטוֹבָה, לְחַן וּלְחַסֵּד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים
 טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם בְּיוֹם

On Sukkot:

חַג הַסֻּכּוֹת

On Pesach:

חַג הַמַּצּוֹת

On Rosh Chodesh:

רֵאשִׁית הַחֹדֶשׁ

תְּהִיָּה. זְכוֹרֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה אָמֵן וּפְקֻדָּנוּ בּוֹ לְבִרְכָה אָמֵן
 וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים טוֹבִים אָמֵן וּבְדַבְּרֵי יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחַנּוּן
 וְרַחֲמֵי עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ, כִּי אֱלֹהֵי עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מְלֹךְ חַנּוּן וְרַחוּם
 אַתָּה:

¹⁷ Isaiah 65:24

וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבָךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַמַּחֲזִיר
שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן:

מודים – Thanksgiving

Bow at “מודים” and straighten up at “יי”. During the Chazzan's repetition of the Amidah he says the full Modim at the right, however the congregation recites the Modim D'Rabbanan on the left in an undertone.

Modim D'Rabbanan

מִוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ, שְׂאֵתָה הוּא יי
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי כָל
בָּשָׂר, יוֹצֵרנוּ, יוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, בְּרָכוֹת
וְהוֹדָאוֹת לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ, עַל
שְׂהַחֲיִיתָנוּ וְקִיַּמְתָּנוּ, כֵּן תַּחֲזִינָנוּ
וְתַקִּימָנוּ, וְתַאֲסֹךְ נְלִיּוֹתֵינוּ לְחַצְרוֹת
קְדְשֶׁךָ, וְנָשׁוּב אֵלֶיךָ לְשִׁמּוֹר חֻקֶיךָ,
וְלַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ, וְלַעֲבֹדְךָ בְּלִבְבֵנוּ
שְׁלָם, עַל שְׂאָנוּ מוֹדִים לָךְ, בְּרוּךְ אַתָּה
הַהוֹדָאוֹת:

מִוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ, שְׂאֵתָה הוּא
יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
לְעוֹלָם וָעֶד צוֹר חַיֵּינוּ, מִגֵּן
יִשְׁעֵנוּ, אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר
נוֹדֶה לָךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ, עַל
חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ, וְעַל
נְשִׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ, וְעַל
נְסִיךְ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ, וְעַל
נַפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל
עֵת, עָרֵב וּבֹקֵר וְצַהֲרָיִם, הַטּוֹב,
כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, וְהִמְרַחֵם,
כִּי לֹא תָמוּ חֲסָדֶיךָ, כִּי מַעֲוֹלָם קִוִּינוּ לָךְ:

On Chanukah and Purim one adds the following:

וְעַל הַנְּסִים וְעַל הַפְּרָקָן וְעַל הַגְּבוּרוֹת וְעַל הַתְּשׁוּעוֹת וְעַל
הַנְּפִלְאוֹת שְׁעָשִׂיתָ לְאֲבוֹתֵינוּ בַּיָּמִים הָהֵם בְּזִמַּן הַזֶּה:

Bend at בָּרוּךְ, bow at אֲתָהּ, and straighten up at יי:

וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סֶלָה וַיִּהְיֶה לָּנוּ שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל לְעוֹלָם כִּי טוֹב, הָאֵל
יְשׁוּעָתָנוּ וְעֲזָרָתָנוּ סֶלָה. הָאֵל הַטּוֹב. בָּרוּךְ אַתָּה יי, הַטּוֹב שְׁמֶךָ
וְלָךְ נָאֵה לְהוֹדוֹת:

Priestly Blessing – ברכת קהנים

On Public Fast Days only this blessing is added during the chazzan's repetition of the Amidah, the congregation responds אָמֵן where indicated:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, בָּרְכֵנוּ בְּבִרְכָה הַמְּשֻׁלֶּשֶׁת, בַּתּוֹרָה
הַכְּתוּבָה עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדְךָ, הָאֲמוּרָה מִפִּי אֲתָרוֹן וּבָנָיו כַּהֲנָיִם
עִם קְדוּשָׁה כְּאָמוּר:

יְבָרְכֶךָ יי וַיִּשְׁמְרֶךָ אָמֵן יָאֵר יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ אָמֵן
יִשָּׂא יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם¹⁹ אָמֵן

Peace – שלום

שָׁמַיִם וְשָׁלוֹם, טוֹבָה וּבִרְכָה, חַיִּים חַן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים, עָלֵינוּ וְעַל
כָּל יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ, בָּרְכֵנוּ אֲבוֹתֵינוּ כְּלָנוּ כְּאֶחָד בְּאוֹר פְּנִיךָ נְתַתְּ לָנוּ יי
אֱלֹהֵינוּ תּוֹרַת חַיִּים וְאַתְּבַת חֶסֶד, וַצְדִקָּה וּבִרְכָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים
וְשָׁלוֹם, וְטוֹ בְּעֵינֶיךָ לְבָרְךָ אֶת כָּל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל
שָׁעָה בְּשָׁלוֹמְךָ:

From Rosh HaShanah to Yom Kippur, during the Ten Days of Penitence, add:

וּבִסְפָר חַיִּים בְּרְכָה וְשָׁלוֹם וּפְרִנְסָה טוֹבָה, יְשׁוּעָה וְנַחֲמָה וּגְזֵרוֹת
טוֹבוֹת נִזְכָּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ, אֲנַחְנוּ וְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, לְחַיִּים
טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם:

¹⁹ Numbers 6:24-26

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמְבַרֵךְ אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּשָׁלוֹם:

יְהִיוּ לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי: ²⁰

אֱלֹהֵי, נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מִרְעַ וּשְׁפָתַי מִדְּבַר מִרְמָה וְלִמְקַלְלֵי, נִפְשֵׁי
תְּדוּם, וְנִפְשֵׁי כְּעָפָר לְכֹל תְּהִיָּה, פֶּתַח לִבִּי בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ
תִּרְדּוּף נִפְשֵׁי, וְכֹל הַחֹשְׁבִים עָלַי רָעָה, מְהֵרָה הִפֵּר עֲצָתָם
וְקִלְקַל מַחְשַׁבְתָּם. יְהִיוּ כְּמוֹץ לְפָנַי רוּחַ וּמִלְאָךְ יְיָ רִוְחָה. לְמַעַן
יִחַלְצוּן יְדִידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֵנְנֵי. ²¹ עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה
לְמַעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשָׁתְךָ. יְהִיוּ לְרָצוֹן
אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי, לְפָנֶיךָ, יְיָ צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי: ²²

One should bow and in the bowed position take three steps back, showing reverence as though one is taking leave of a king.

Standing in one place one must bow to the left when saying "עֲשֵׂה שָׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו", bow forward when saying "הוּא", bow to the right when saying "יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ" and bow to the front when saying "וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל"

עֲשֵׂה שָׁלוֹם (הַשָּׁלוֹם - *During the Ten Days of Penitence substitute*) בְּמְרוֹמָיו,
הוּא יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאִמְרוּ, אָמֵן:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיִבְנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ:

²⁰ Psalms 19:15

²¹ Psalms 60:7, 108:7

²² Psalms 19:15

The individual Amidah ends here. When praying with a minyan one should remain standing awaiting the chazzan's repetition. One is required to remain standing until after the completion of the Kedushah. During the chazzan's repetition of the Amidah each time one hears the words "בְּרוּךְ אַתָּה יי" one should respond "בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ" and responding אָמֵן after each blessing.

Upon completion of the Amidah one is to say Tachanun below during Shachrit and Mincha. However on days that Tachanun is not said the chazzan should continue on to the Full Kaddish.

* תחנון *

Supplication of Tachanun

★ ודוי - Confession of Vidui ★

One should recite the following confession of Vidui while standing. One should remain standing until "ויאמר דוד"

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ, וְאַל תִּתְעַלֵּם
מִתְחַנְּתֵנוּ, שְׂאִין אָנוּ עֵזִי פָנִים וּקְשֵׁי עֶרְף, לֹמֵר לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאֵנוּ, אָבֵל אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ
חָטְאֵנוּ:

One should lightly strike the left side of the chest over the heart with their fist while reciting the sins mentioned in the following confession:

אֲשַׁמְנוּ, בְּגַדְנוּ, גִּזְלָנוּ, וְדַבַּרְנוּ דְפִי. הָעֵוִינוּ, וְהִרְשַׁעְנוּ, זָדְנוּ,
חָמְסְנוּ, טָפְלָנוּ נִשְׁקַר. יַעֲצֵנוּ רָע, כִּזְבְּנוּ, לִצְנוּ, מַרְדְּנוּ, נֶאֱצַנּוּ,
סָרְדְנוּ, עָוִינוּ, פָּשַׁעְנוּ, צָרְדְנוּ, קִשְׁיֵנוּ עֶרְף. שְׁעֵנוּ, שִׁחַתְנוּ, תַּעֲבֵנוּ,
תְּעִינּוּ, תַּעֲתָעְנוּ: סָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ.

וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ, כִּי אָמַת עָשִׂיתָ וְאַנְחֵנוּ הִרְשָׁעֵנוּ:²³

אֵל אֲרֶךְ אַפַּיִם אַתָּה וּבַעַל הַרְחָמִים נִקְרָאתָ, וְדַרְךְ תְּשׁוּבָה
הוֹרִיתָ. גְּדַלְתָּ רַחֲמֶיךָ וַחֲסָדֶיךָ, תִּזְכּוֹר הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם לְזִרְע
יִדְיֶיךָ. תִּפְּן אֱלֵינוּ בְּרַחֲמִים, כִּי אַתָּה הוּא בַּעַל הַרְחָמִים. בְּתַחֲנוּן
וּבַתְּפִלָּה פְּנִיךָ נִקְדָּם, כְּהוֹדַעְתָּ לְעַנּוּ מִקֶּדָם. מִחֲרוֹן אַפְּךָ שׁוּב,
כְּמוֹ בְּתוֹרַתְךָ כָּתוּב.²⁴ וּבְצֵל כְּנַפְיֶךָ נַחֲסָה וְנִתְלוֹנָן, כִּיּוֹם וַיֵּרֶד יי
בְּעַנָּן.²⁵ תִּעָבֹר עַל פִּשַׁע וְתִמְחָה אִשָּׁם, כִּיּוֹם וַיִּתְיַצֵּב עִמּוֹ שָׁם.²⁶
תִּאֲזִין שׁוֹעֲתֵנוּ וְתִקְשִׁיב מִנוּ מְאֹמֵר, כִּיּוֹם וַיִּקְרָא בְּשֵׁם יי²⁷ וְשָׁם
נֶאֱמַר:

In the presence of a minyan one should say the following three lines with the chazzan:

וַיַּעֲבֵר יי עַל פְּנֵיו וַיִּקְרָא:

יי יי אֵל רַחוּם וְתַחֲנוּן אֲרֶךְ אַפַּיִם וְרַב חַסֵּד וְאַמֶּת: נִצַּר חַסֵּד
לְאַלְפִים נִשְׂא עוֹן וּפִשַׁע וְחַטָּאָה וְנִקְהָ:²⁸

רַחוּם וְתַחֲנוּן חַטָּאתִי לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ:

נפילת אפים – Putting Down The Head

While reciting the following psalm and “וְהוּא יִפְדֶּה” one is required to sit. In the presence of the Ark and Torah one should lean forward to rest their head on their arm that is without tefillin, and cover ones face with with the tallit or their shirt sleeve.

23 Nechemiah 9:33

24 Exodus 32:12

25 Exodus 34:5a

26 Exodus 34:5b

27 Exodus 34:5c

28 Exodus 34:6-7

**לְדָוִד אֱלֹהֶיךָ יי נַפְשִׁי אֲשָׁא: אֵלֹהֵי בָךְ בְּטַחַתִּי אֵל אֲבוֹשָׁה, אֵל
 יַעֲלֶצֶנּוּ אוֹיְבֵי לִי: גַם כָּל קִוְיָךְ לֹא יִבְשׁוּ, יִבְשׁוּ הַבּוֹגְדִים רִיקָם:
 דְּרַכֶּיךָ יי הוֹדִיעֵנִי, אֲרַחֲוֶתִיךָ לְמַדְנִי: הִדְרִיכֵנִי בְּאַמְתָּךְ וְלַמְדֵנִי כִּי
 אַתָּה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, אוֹתָךְ קִוִּיתִי כָּל הַיּוֹם: זְכַר רַחֲמֶיךָ יי וְחַסְדֶּיךָ
 כִּי מֵעוֹלָם הִמָּה: חַטָּאוֹת נַעֲוַרֵי וּפְשָׁעֵי אֵל תִּזְכּוֹר כְּחַסְדְּךָ זְכַר לִי
 אַתָּה, לְמַעַן טוֹבָךָ יי: טוֹב וַיִּשֶׁר יי עַל כֵּן יוֹרֵה חַטָּאִים בְּדַרְךָ:
 יְדַרְךָ עֲנֻוִים בַּמִּשְׁפָּט וַיִּלְמַד עֲנֻוִים דְּרַכּוֹ: כָּל אֲרַחֲוֹת יי חֶסֶד
 וְאַמֶּת, לְנֹצְרֵי בְרִיתוֹ וְעַד־תִּיו: לְמַעַן שִׂמְךָ יי וְסַלַּחַת לְעוֹנֵי כִּי רַב
 הוּא: מִי זֶה הָאִישׁ יִרְאֵ יי יוֹרְנֵו בְּדַרְךָ יִבְחָר: נַפְשׁוֹ בְּטוֹב תִּלְוִן
 וְזָרְעוֹ יִירַשׁ אֲרָץ: סוֹד יי לִירְאָיו, וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם: עֵינֵי תָמִיד אֵל
 יי, כִּי הוּא יוֹצֵא מִרְשֶׁת: רַגְלֵי: פְּנֵה אֵלֵי וְחַנּוּנִי, כִּי יַחֲדִיד וְעָנִי אָנִי:
 צָרוֹת לִבִּי הִרְחִיבוּ, מִמְּצוֹקוֹתַי הוֹצֵיאָנִי: רְאֵה עָנִי וְעַמְּלִי, וְשֵׂא
 לְכָל חַטָּאוֹתַי: רְאֵה אֵיבֵי כִּי רַבּוּ וְשִׁנְאַת חָמָס שִׁנְאוּנִי: שָׁמְרָה נַפְשִׁי
 וְהִצִּילָנִי אֵל אֲבוֹשׁ כִּי חָסִיתִי בָךְ: תּוֹם וַיִּשֶׁר יִצְרוּנִי, כִּי קִוִּיתִיךָ:
 פְּדֵה אֱלֹהִים אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:**

וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל, עֲוֹנוֹתָיו: ²⁹

Between Rosh haShanah and Yom Kippur one should substitute with the alternate longer Avinu Malkeinu.

**אָבִינוּ מִלְכֵנוּ אָבִינוּ אַתָּה. אָבִינוּ מִלְכֵנוּ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֱלֹהֵי אַתָּה.
 אָבִינוּ מִלְכֵנוּ רַחֵם עָלֵינוּ. אָבִינוּ מִלְכֵנוּ חַנּוּנוּ וְעַנּוּנוּ כִּי אֵין בָּנוּ**

מַעֲשִׂים עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד לְמַעַן שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל וְהוֹשִׁיעֵנו :

One should rise while saying the words "מה נעשה" in the following paragraph:

וְאַנְחֵנוּ לֹא נִדַע מַה נַּעֲשֶׂה, כִּי עָלֶיךָ עֵינֵינוּ.³⁰ זְכוֹר רַחֲמֶיךָ יְיָ
וְחֶסְדֶיךָ, כִּי מֵעוֹלָם הַפָּה.³¹ יְהִי חֶסְדֶךָ יְיָ עָלֵינוּ, כַּאֲשֶׁר יִחַלְנוּ
לָךְ.³² אֵל תִּזְכֹּר לָנוּ עֲוֹנוֹת רֵאשֻׁנִים, מִהֵרָ יִקְדְּמוּנוּ רַחֲמֶיךָ כִּי
דָלוּנוּ מְאֹד.³³ חַנּוּנוּ יְיָ חַנּוּנוּ, כִּי רַב שָׁבַעְנוּ בּוֹז.³⁴ בְּרַגְזֵי רַחֲמֵיךָ תִּזְכֹּר,
בְּרַגְזֵי עֲקָדָה תִּזְכֹּר, בְּרַגְזֵי תְּמִימוֹת תִּזְכֹּר, בְּרַגְזֵי אֲהַבָּה תִּזְכֹּר: יְיָ
הוֹשִׁיעָה הַמַּלְאָךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ.³⁵ כִּי הוּא יָדַע יִצְרָנוּ, זְכוֹר כִּי
עָפַר אֲנַחְנוּ.³⁶ עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ, וְהַצִּילְנוּ
וְכַפֵּר עַל חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ.³⁷

★ קדיש שלם ★

The Full Kaddish

In the presence of a minyan the Chazzan recites the Full-Kaddish, as follows. In the following prayer the congregation responds with the phrases in parenthesis:

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵךָ רַבָּא. (Cong: אָמֵן) בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ
וְיִמְלִיךָ מַלְכוּתָהּ, וְיִצְמַח פְּרֻקְנֵיהּ וְיִקְרַב מְשִׁיחָהּ. (Cong: אָמֵן)

30 2 Chronicles 20:12

31 Psalms 25:6

32 Psalms 33:22

33 Psalms 79:8

34 Psalms 123:3

35 Psalms 20:10

36 Psalms 103:14

37 Psalms 79:9

בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל, בְּעִנְיָא וּבְזִמְן קָרִיב.
וְאָמְרוּ אָמֵן:

(Cong: אָמֵן. יְהֵא שְׁמַה רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא, יְתְבָרַךְ:)

יְהֵא שְׁמַה רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא, יְתְבָרַךְ, וַיִּשְׁתַּבַּח,
וַיִּתְפָּאֵר, וַיִּתְרוֹמֵם, וַיִּתְנַשֵּׂא, וַיִּתְהַדָּר, וַיִּתְעַלֶּה, וַיִּתְהַלָּל, שְׁמַה
דְּקִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא. (Cong: אָמֵן) לְעֵלָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא.
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמָתָא, דְּאָמִירָן בְּעִלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן: (Cong: אָמֵן)

תְּתַקַּבַּל צְלוֹתְהוֹן וּבְעוֹתְהוֹן דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל, קִדָּם אָבוּהוֹן דִּי
בְּשַׁמַּיָּא, וְאָמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁלָמָה רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים טוֹבִים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,
וְאָמְרוּ אָמֵן:

*Take three steps back, standing in one place one must bow to the right when saying
"בְּמְרוֹמָיו עֲשֵׂה שְׁלוֹם", bow forward when saying "הוּא", bow to the left when saying "עֲשֵׂה"
"וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל" and bow to the front when saying "שְׁלוֹם עָלֵינוּ"*

עֲשֵׂה שְׁלוֹם (During the Ten Days of Penitence substitute - הַשְּׁלוֹם) בְּמְרוֹמָיו
הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:

*From the first day of Rosh Chodesh Elul through
Hosha'ana Rabba, the following, Psalm 27, is recited:*

לְדָוִד, יְיָ אֱזָרוּ וַיִּשְׁעֵי מִמֵּי אֵיךְא, יְיָ מְעוֹז חַיֵּי מִמֵּי אֶפְתָּח: בְּקֶרֶב
עָלֵי מְרַעִים לְאָכַל אֶת בְּשָׂרֵי צָרִי וְאֵיבֵי לִי, הִמָּה כְּשִׁלּוֹ וְנִפְלוֹ: אִם
תַּחְנֶנָּה עָלַי מִחֲנָה לֹא יִירָא לְבִי, אִם תִּקְוֶם עָלַי מִלְחָמָה, בְּזֹאת אֲנִי
בוֹטֵחַ: אַחַת שְׂאֵלְתִי מֵאֵת יְיָ אֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ, שְׁבִתִּי בְּבֵית יְיָ, כָּל יְמֵי
חַיֵּי, לְחַזוֹת בְּנַעַם יְיָ וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ: כִּי יִצְפְּנֵנִי בְּסִכָּה בְּיוֹם רָעָה

יִסְתַּרְנִי בְּסִתְרֵי אֹהֶלוֹ, בְּצוּר יְרוּמִימֵי: וְעָתָה יְרוּם רֹאשִׁי עַל אִיבֵי
 סְבִיבוֹתַי, וְאֶזְבְּחָהּ בְּאֹהֶלוֹ זִבְחֵי תְרוּעָה, אֲשִׁירָה וְאֶזְמַרְהָ לִּי: שְׁמַע
 יְיָ קוֹלִי אֶקְרָא, וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי: לֵךְ אָמַר לְבִי, בִּקְשׁוּ פָנַי, אֵת פְּנֵיךָ יְיָ
 אֲבַקֵּשׁ: אֵל תִּסְתַּר פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי, אֵל תֵּט בְּאֶף עֲבָדְךָ עֲזַרְתִּי הָיִיתָ, אֵל
 תִּטְשֵׁנִי וְאֵל תִּעֲזֹבֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל: כִּי אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי, וַיְיָ יֹאסִפֵּנִי:
 הוֹרֵנִי יְיָ דֶרֶכְךָ וּנְחֵנִי בְּאַרְחֵי מִישׁוֹר, לְמַעַן שְׂרָרִי: אֵל תִּתְּנֵנִי בְּנֹפֶשׁ
 צָרִי, כִּי קָמוּ בִי עֵדֵי שִׁקֵּר וַיִּפְּחֻ חֶמְסָם: לוֹלֵא הֶאֱמַנְתִּי לְרֵאוֹת בְּטוֹב
 יְיָ בְּאֶרֶץ חַיִּים: קִוָּה אֵל יְיָ חֲזַק וַיֹּאמֶן לְבָבְךָ וְקִוָּה אֵל יְיָ:

One should rise to recite the following prayer:

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתַת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שְׁלֹא
 עֲשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת
 הָאֲדָמָה, שְׁלֹא שָׁם חָלַקְנוּ כְּהֵם, וְגוֹרְלָנוּ כְּכָל
 הַמּוֹנָם. שָׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִים לְהֶבֶל וְלָרִיק. וְאֲנַחְנוּ
 כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, לְפָנֵי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ,
 בָּרוּךְ הוּא: שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם וְיוֹסֵד אֶרֶץ,³⁸ וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בַּשָּׁמַיִם
 מִמַּעַל, וְשׁוֹכֵנֵת עִזּוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אָמֵת
 מִלְּכֵנוּ, אָפֶס זוֹלָתוֹ, כְּכַתוּב בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וַהֲשַׁבַּת אֵל
 לְבָבְךָ, כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וְעַל הָאֶרֶץ מִתַּחַת, אֵין
 עוֹד:³⁹

Bow while saying the words "ואנחנו כורעים ומשתחוים"

וְעַל כֵּן נִקְוָה לָךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, לְרֵאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֲרַת עֲזָךְ,
 לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים מִן הָאֶרֶץ וְהָאֱלִילִים כָּרוֹת יִכְרֹתוּן, לְתַקֵּן עוֹלָם
 בְּמַלְכוּת שְׁדֵי; וְכָל בְּנֵי בָשָׂר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ, לְתַפְנוּת אֱלֹהֶיךָ כָּל

38 Isaiah 51:13

39 Deuteronomy 4:39

רשעי ארץ. יכירו וידעו כל יושבי תבל, כי לך תכרע כל ברך, תשבע כל לשון. לפניך יי אלהינו יכרעו ויפולו, ולכבוד שמך יקר יתנו ויקבלו כלם עליהם את עול מלכותך, ותמלך עליהם מהרה לעולם ועד, כי המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלוך בכבוד, כפתוב בתורתך: יי ימלך לעולם ועד.⁴⁰ ונאמר: והיה יי למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה יי אחד ושמו אחד.⁴¹

★ קדיש יתום ★
The Mourners Kaddish

In the presence of a minyan the mourners recite the Mourners-Kaddish, as follows. In the following prayer the congregation responds with the phrases in parenthesis:

יתגדל ויתקדש שמה רבא. (Cong: אמן) בעלמא די ברך כרעותה וימליך מלכותה, ויצמח פרקנה ויקרב משיחה. (Cong: אמן) בחייכון וביומיכון ובחיי דכל בית ישראל, בעגלא ובזמן קריב. ואמרו אמן:

(Cong: אמן. יהא שמה רבא מברך לעלם ולעלמי עלמיא. יתברך:)

יהא שמה רבא מברך לעלם ולעלמי עלמיא. יתברך, וישתבח, ויתפאר, ויתרום, ויתנשא, ויתתדר, ויתעלה, ויתהלל, שמה דקדשא בריך הוא. (Cong: אמן) לעלא מן כל ברכתא ושירתא. תשבחתא ונחתא, דאמירן בעלמא, ואמרו אמן: (Cong: אמן) יהא שלמה רבא מן שמיא וחיים טובים ועל כל ישראל, ואמרו אמן:

Take three steps back, standing in one place one must bow to the right when saying

⁴⁰ Exodus 15:18

⁴¹ Zechariah 14:9

“בְּמִרְוֹמָיו עֲשֵׂה שְׁלוֹם” *bow forward when saying “הוא”*, *bow to the left when saying “עשה”*
“וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל” *and bow to the front when saying “שְׁלוֹם עָלֵינוּ”*

עֲשֵׂה שְׁלוֹם (הַשְּׁלוֹם) בְּמִרְוֹמָיו הוּא
יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:

אֵל הַתִּירָא מִפֶּחַד פֶּתְאִים, וּמִשְׂאֵת רִשְׁעִים כִּי תָבֵא: ⁴² עֲצוּ עֲצָה
וְתִפְּר, דְּבָרוּ דְבָר וְלֹא יָקוּם כִּי עֲמָנוּ אֵל: ⁴³ וְעַד זְקִנָה אָנִי הוּא, וְעַד
שִׁיבָה אָנִי אֶסְבֵּל; אָנִי עָשִׂיתִי וְאָנִי אֶשָּׂא וְאָנִי אֶסְבֵּל וְאִמְלִט: ⁴⁴

Mourners should take on Mishanyot at this time, followed by The Rabbis' Kaddish.

I am the original transcriber of this liturgy "Mincha Nusach Ari" and translator/author of its accompanying instructional text. I am licensing the transcriptions within it under the Creative Commons Zero License, and the instructions with the Creative Commons By Attribution license. Attribution may be given as 'Contributors to the [Open Siddur Project](#)', with the transcriber/translators name Shmueli Gonzales included in the contributors list.



⁴² *Proverbs 3:25*

⁴³ *Isaiah 8:10*

⁴⁴ *Isaiah 46:4*