

* סדר ספירת העומר *

Counting the Omer

Comparable to the

Siddur Tehillat HASHEM

NUSACH HA-ARI ZAL

According to the Text of

Rabbi Shneur Zalman of Liadi

Compiled and newly typeset by Shmuel Gonzales

Version 3.31 - May 2015

The Counting of the Omer is observed from the second night of Pesach until the night before Shavuot. It is customary to say the Omer at night immediately after the evening prayers of Maariv; however, if it is forgotten it can be said at any time during the night. If one forgets to say it at night, it may be recited during the daytime without a blessing. If one is unable to remember if they forgot to say the Omer the previous night, but did not say it during the daytime, it is permissible to continue on with the day's current Omer count with a blessing.

It is also the prevailing custom to not eat from a half-hour before twilight until after Maariv and the Counting of the Omer.

It is proper to stand for the recitation of the Omer. When praying with a minyan the Omer is said by the chazzan, then is repeated by the congregation. While reciting it one should be mindful of the corresponding Sefirah of that night, one section of the אָנָּא בְּכַח, one word from Psalm 67, and one letter from Psalms 67:5.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

One should proceed to reciting the Omer count as shown on the following chart and then continue to הַרְחֵמֵנוּ:

The Sefirat haOmer

	Sefirah			Count	Day
י	אֱלֹהִים	אָנָּא	חֶסֶד שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	1
ש	יְחַנְּנוּ	בְּכַח	גְּבוּרָה שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:	2
מ	וַיְבָרְכֵנוּ	גְּדֻלַּת	תַּפְאֵרֶת שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם שְׁלוֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	3
ח	יָאֵר	יְמִינֶךָ	נֶצַח שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:	4
ן	פְּנִיּוֹ	תַּתִּיר	הוֹד שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	5
ן	אֲתַנּוּ	צְרוּרָה	יְסוּד שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	6
י	סְלָה	אֲבִי'נִי יִתְיַץ	מַלְכוּת שֶׁבַחְסֵד	הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד לְעוֹמֵר:	7
ר	לְדַעַת	קָבַל	חֶסֶד שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	8
ג	בְּאֶרֶץ	רִנַּת	גְּבוּרָה שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם תְּשַׁעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:	9
ג	דְּרָכֶךָ	עֲמָדָה	תַּפְאֵרֶת שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם עֶשְׂרִים יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	10
ו	בְּכָל	שֶׁבְּנֵנוּ	נֶצַח שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:	11
ל	גוֹיִם	טַהֲרֵנוּ	הוֹד שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	12
א	יְשׁוּעָתְךָ	נִוְרָא	יְסוּד שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	13
מ	יִדְוֹךָ	קִרְיַע שֵׁטָן	מַלְכוּת שֶׁבְּגוּרָה	הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר:	14
י	עַמִּים	נָא	חֶסֶד שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	15
ם	אֱלֹהִים	גְּבוּרָה	גְּבוּרָה שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:	16
כ	יִדְוֹךָ	דּוֹרְשֵׁי	תַּפְאֵרֶת שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	17
י	עַמִּים	יְחַוֶּךָ	נֶצַח שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:	18
ת	כָּלֶם	כְּכַבַּת	הוֹד שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	19
ש	יְשַׁמְחוּ	שְׁמַרְם	יְסוּד שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם עָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	20
פ	וַיְרַנְּנוּ	נַגִּיד יְכִ"ש	מַלְכוּת שֶׁבְּתַפְאֵרֶת	הַיּוֹם אֶחָד וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר:	21
ו	לְאֵמִים	בְּרַכְם	חֶסֶד שֶׁבְּנֶצַח	הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	22
א	כִּי	טַהֲרַם	גְּבוּרָה שֶׁבְּנֶצַח	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:	23

24	היום ארבעה ועשרים יום שהם שלושה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שבנצח	רחמי	תשפט	ע
25	היום חמשה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שבנצח	צדקתך	עמים	מ
26	היום ששה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שבנצח	תמיד	מישר	י
27	היום שבעה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שבנצח	נמלם	ולאמים	ם
28	היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר:	מלכות שבנצח	בט"ר צת"ג	בארץ	מ
29	היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר:	חסד שבהוד	חסין	תנחם	י
30	היום שלושים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר:	גבורה שבהוד	קדוש	סלה	ש
31	היום אחד ושלושים יום שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שבהוד	ברב	יודוך	ו
32	היום שנים ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שבהוד	טובך	עמים	ר
33	היום שלושה ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שבהוד	נהל	אלהים	ו
34	היום ארבעה ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שבהוד	עדתך	יודוך	ל
35	היום חמשה ושלושים יום שהם חמשה שבועות לעומר:	מלכות שבהוד	חק"ב טנ"ע	עמים	א
36	היום ששה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר:	חסד שביסוד	יחיד	כלם	מ
37	היום שבעה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר:	גבורה שביסוד	גאה	ארץ	י
38	היום שמונה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שביסוד	לעמך	נתנה	ם
39	היום תשעה ושלושים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שביסוד	פנה	יבולה	ב
40	היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שביסוד	זוכרי	יברכנו	א
41	היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שביסוד	קדשתך	אלהים	ר
42	היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר:	מלכות שביסוד	יג"ל פז"ק	אלהינו	ץ
43	היום שלושה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר:	חסד שבמלכות	שועתנו	יברכנו	ת
44	היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר:	גבורה שבמלכות	קבל	אלהים	ג
45	היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שבמלכות	ושמע	וייראו	ח
46	היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שבמלכות	צעקתנו	אותו	מ
47	היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שבמלכות	יודע	כל	ס
48	היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שבמלכות	תעלומות	אפסי	ל
49	היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר:	מלכות שבמלכות	שק"ו צי"ת	ארץ	ה

Upon recitation of that day's Omer count one should continue below:

הַרְחַמֵּן הוּא יִחְזִיר עֲבוּדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָהּ, בְּמַהֲרָה בְיָמֵינוּ אָמֵן סְלָה:

Psalm 67

לְמַנְצִיחַ בְּנֵינֹת, מְזִמּוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ, יָאֵר פָּנָיו אֶתָּנוּ סְלָה: לְדַעַת בְּאֶרֶץ
דְּרָכָה, בְּכָל גּוֹיִם יִשׁוּעָתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים, יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלָם: יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ, לְאֲמִים,
כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל, וּלְאֲמִים בְּאֶרֶץ תְּנַחֵם סְלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים, יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלָם:
אֶרֶץ נְתַנָּה יְבוּלָהּ, יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים, וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפְסֵי אֶרֶץ:

When reciting אָנָּה בְּכַח it is proper to look at – or visualize – the Divine Names formed by the acronyms of the words in the left column, but not pronounce them:

אב"ג ית"ץ
קר"ע שט"ן
נג"ד יכ"ש
בט"ר צת"ג
חק"ב טנ"ע
יג"ל פז"ק
שק"ו צי"ת

אָנָּה בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינְךָ תִּתִּיר צְרוּרָה
קִבֵּל רִנַּת עַמְּךָ שְׂגִבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יַחֲוּדְךָ, כְּבַבַּת שְׁמֵרֵם
בְּרַכְּם טַהֲרֵם, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ, תְּמִיד גְּמֵלֵם
חֲסִין קְדוּשׁ, בְּרַב טוֹבָה, נִהַל עֲדָתְךָ
יְחִיד גְּאֻה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זֹכְרֵי קְדוּשָׁתְךָ
שׁוּעָתָנוּ קִבֵּל, וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ, יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת

Say in an undertone:

בְּרוּךְ שֵׁם כְבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, אֵתָה צוּיַתְנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדְךָ לְסִפּוּר סְפִירַת הָעוֹמֵר כִּי לִטְהַרְנוּ
מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שְׁכַתְבָּתָּ בְּתוֹרָתְךָ: וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם
הַבֵּיאָכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע שַׁבָּתוֹת תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה, עַד מַחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית
תִּסְפְּרוּ תְּמֻשִׁים יוֹם, כִּי שִׁיטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּהֶמְתָּם, וּבִכֵּן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁבְּזִכּוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שֶׁסְּפַרְתִּי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵה שֶׁפָּגַמְתִּי
בְּסִפְרָהּ (say corresponding Sefirah for that night) וְאֵתָהּ וְאֵתְקַדְּשׁ בְּקִדְּשָׁהּ שֶׁל מַעֲלָה, וְעַל יְדֵי
זֶה יִשְׁפַע שִׁפְע רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם,
וְלִטְהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְּשְׁתָּךְ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלָה:

I am the original transcriber of this liturgy "Sefirat HaOmer Nusach Ari" and translator/author of its accompanying instructional text. I am licensing the transcriptions within it under the Creative Commons Zero License, and the instructions with the Creative Commons By Attribution license. Attribution may be given as 'Contributors to the [Open Siddur Project](#), with the transcriber/translators name Shmuel Gonzales included in the contributors list.

