

* סדר ספירת העומר *

Counting the Omer

Comparable to the

Siddur Tehillat HASHEM

NUSACH HA-ARI ZAL

According to the Text of

Rabbi Shneur Zalman of Liadi

Compiled and newly typeset by Shmuel Gonzales

Version 3.1 - March 2011

The Counting of the Omer is observed from the second night of Pesach until the night before Shavuot. It is customary to say the Omer at night immediately after the evening prayers of Maariv; however, if it is forgotten it can be said at any time during the night. If one forgets to say it at night, it may be recited during the daytime without a blessing. If one is unable to remember if they forgot to say the Omer the previous night, but did not say it during the daytime, it is permissible to continue on with the day's current Omer count with a blessing.

It is also the prevailing custom to not eat from a half-hour before twilight until after Maariv and the Counting of the Omer.

It is proper to stand for the recitation of the Omer. When praying with a minyan the Omer is said by the chazzan, then is repeated by the congregation. While reciting it one should be mindful of the corresponding Sefirah of that night, one section of the אָנָּא בְּכַח, one word from Psalm 67, and one letter from Psalms 67:5.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

One should proceed to reciting the Omer count as shown on the following chart and then continue to הִתְחַמֵּן:

The Sefirat haOmer

Day	Count	Sefirah
1	היום יום אחד לעומר:	חֶסֶד שֶׁבַחֶסֶד אָנָּא אֱלֹהִים י
2	היום שני ימים לעומר:	גְּבוּרָה שֶׁבַחֶסֶד בְּכַח יַחַנְנוּ ש
3	היום שלשה ימים לעומר:	תְּפָאֶרֶת שֶׁבַחֶסֶד גְּדֻלַּת וַיְבָרְכֵנוּ מ
4	היום ארבעה ימים לעומר:	נֶצַח שֶׁבַחֶסֶד יְמִינֶךָ יָאֵר ח
5	היום חמשה ימים לעומר:	הוֹד שֶׁבַחֶסֶד תַּתִּיר פְּנֵינוּ ו
6	היום ששה ימים לעומר:	יְסוּד שֶׁבַחֶסֶד צְרוּרָה אֲתַנּוּ ו
7	היום שבעה ימים שהם שבוע אחד לעומר:	מַלְכוּת שֶׁבַחֶסֶד אב"ג ית"ץ סְלָה י
8	היום שמונה ימים שהם שבוע אחד ויום אחד לעומר:	חֶסֶד שֶׁבְּגוּרָה קִבֵּל לְדַעַת ר
9	היום תשעה ימים שהם שבוע אחד ושני ימים לעומר:	גְּבוּרָה שֶׁבְּגוּרָה רִנַּת בְּאֶרֶץ ג
10	היום עשרה ימים שהם שבוע אחד ושלשה ימים לעומר:	תְּפָאֶרֶת שֶׁבְּגוּרָה עֲמָד דְּרַבָּךְ ג
11	היום אחד עשר יום שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעומר:	נֶצַח שֶׁבְּגוּרָה שֶׁבְּנֵנוּ בְּכָל ו
12	היום שנים עשר יום שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעומר:	הוֹד שֶׁבְּגוּרָה שְׁתַּרְנוּ גוֹיִם ל
13	היום שלשה עשר יום שהם שבוע אחד וששה ימים לעומר:	יְסוּד שֶׁבְּגוּרָה נוֹרָא יְשׁוּעָתְךָ א
14	היום ארבעה עשר יום שהם שני שבועות לעומר:	מַלְכוּת שֶׁבְּגוּרָה קר"ע שט"ן יוֹדוּךָ מ
15	היום חמשה עשר יום שהם שני שבועות ויום אחד לעומר:	חֶסֶד שֶׁבְּתַפְאֶרֶת נָא עַמִּים י
16	היום ששה עשר יום שהם שני שבועות ושני ימים לעומר:	גְּבוּרָה שֶׁבְּתַפְאֶרֶת גְּבוּר אֱלֹהִים ם
17	היום שבעה עשר יום שהם שני שבועות ושלשה ימים לעומר:	תְּפָאֶרֶת שֶׁבְּתַפְאֶרֶת הוֹרָשִׁי יוֹדוּךָ כ
18	היום שמונה עשר יום שהם שני שבועות וארבעה ימים לעומר:	נֶצַח שֶׁבְּתַפְאֶרֶת יַחֲוֶדְךָ עַמִּים י
19	היום תשעה עשר יום שהם שני שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוֹד שֶׁבְּתַפְאֶרֶת כְּכַבֵּת כָּלֵם ת
20	היום עשרים יום שהם שני שבועות וששה ימים לעומר:	יְסוּד שֶׁבְּתַפְאֶרֶת שְׁמַרְם יִשְׁמַחוּ ש
21	היום אחד ועשרים יום שהם שלשה שבועות לעומר:	מַלְכוּת שֶׁבְּתַפְאֶרֶת נג"ד יכ"ש וַיִּרְגְּנוּ פ
22	היום שנים ועשרים יום שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר:	חֶסֶד שֶׁבְּנֶצַח בְּרַכְם לְאֵמִים ו
23	היום שלשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר:	גְּבוּרָה שֶׁבְּנֶצַח שְׁתַּרְם א

24	היום ארבעה ועשרים יום שהם שלושה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שבנצח	רחמי	תשפט	ע
25	היום חמשה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שבנצח	צדקתך	עמים	מ
26	היום ששה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שבנצח	תמיד	מישר	י
27	היום שבעה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שבנצח	נמלם	ולאמים	ם
28	היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר:	מלכות שבנצח	בט"ר צת"ג	בארץ	מ
29	היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר:	חסד שבהוד	חסין	תנחם	י
30	היום שלושים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר:	גבורה שבהוד	קדוש	סלה	ש
31	היום אחד ושלושים יום שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שבהוד	ברב	יודוך	ו
32	היום שנים ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שבהוד	טובך	עמים	ר
33	היום שלושה ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שבהוד	נהל	אלהים	ו
34	היום ארבעה ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שבהוד	עדתך	יודוך	ל
35	היום חמשה ושלושים יום שהם חמשה שבועות לעומר:	מלכות שבהוד	חק"ב טנ"ע	עמים	א
36	היום ששה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר:	חסד שביסוד	יחיד	כלם	מ
37	היום שבעה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר:	גבורה שביסוד	גאה	ארץ	י
38	היום שמונה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שביסוד	לעמדך	נתנה	ם
39	היום תשעה ושלושים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שביסוד	פנה	יבולה	ב
40	היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שביסוד	זוכרי	יברכנו	א
41	היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שביסוד	קדשתך	אלהים	ר
42	היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר:	מלכות שביסוד	יג"ל פז"ק	אלהינו	ץ
43	היום שלושה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר:	חסד שבמלכות	שועתנו	יברכנו	ת
44	היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר:	גבורה שבמלכות	קבל	אלהים	ג
45	היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלושה ימים לעומר:	תפארת שבמלכות	ושמע	וייראו	ח
46	היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר:	נצח שבמלכות	צעקתנו	אותו	מ
47	היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר:	הוד שבמלכות	יודע	כל	ס
48	היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר:	יסוד שבמלכות	תעלומות	אפסי	ל
49	היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר:	מלכות שבמלכות	שק"ו צי"ת	ארץ	ה

Upon recitation of that day's Omer count one should continue below:

הַרְחַמֵּן הוּא יַחְזִיר עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָהּ, בְּמַהֲרָה בְיָמֵינוּ אָמֵן סְלָה:

לְמַנְצַחַת בְּנֵינֹת, מִזְמוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ, יָאֵר פָּנָיו אֶתָּנוּ סְלָה: לְדַעַת בְּאֶרֶץ
דְּרָכָהּ, בְּכָל גּוֹיִם יִשׁוּעָתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים, יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלָם: יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ, לְאֵמִים,
כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל, וּלְאֵמִים בְּאֶרֶץ תְּנַחֵם סְלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים, יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלָם:
אֶרֶץ נְתַנָּה יְבוּלָהּ. יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים, וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפֹסֵי אֶרֶץ:

When reciting אָנָּה בְּכַח it is proper to look at – or visualize – the Divine Names formed by the acronyms of the words in the left column, but not pronounce them:

אב"ג ית"ץ	אָנָּה בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינְךָ תַתִּיר צְרוּרָה
קר"ע שט"ן	קָבַל רִנַּת עַמְּךָ שֶׁגִּבְנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא
נג"ד יכ"ש	נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדְךָ, כְּבַבַּת שְׁמָרֵם
בט"ר צת"ג	בְּרַכְּם טַהֲרֵם, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ, תָּמִיד גְּמִלֵם
חק"ב טנ"ע	חֲסִין קָדוֹשׁ, בְּרַב טוֹבָה, נִהַל עֲדָתְךָ
יג"ל פז"ק	יַחֲדוּ גְּאֹה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קִדְּשֶׁתְךָ
שק"ו צי"ת	שׁוּעָתָנוּ קָבַל, וּשְׁמַע צַעֲקוֹתָנוּ, יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת

Say in an undertone:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אֲתָה צְוִיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדְךָ לְסַפֵּר סְפִירַת הָעוֹמֵר כְּדֵי לְטַהֵרנוּ
מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמַטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שְׂכַתְבָּתְךָ בְּתוֹרָתְךָ: וּסְפִרְתֶם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם
הַבֵּיאָכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע שָׁבָתוֹת תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית
תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם, כְּדֵי שְׂיִטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזִּמְתָם, וּבִכֵּן יִהְיֶה רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי
אֱלֹהֵינוּ וְאֵלֵהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שְׁסִפְרָתֵי הַיּוֹם, יִתְקַן מֶה שְׁפָגַמְתִּי
בְּסִפְיָרָה (say corresponding Sefirah for that night) וְאִטְהַר וְאִתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי
זֶה יִשְׁפַע שְׁפַע רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת וּלְתַקֵּן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם,
וּלְטַהֵרנוּ וּלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשְׁתְּךָ הָעֲלִיוֹנָה, אָמֵן סְלָה:

I am the original transcriber of this liturgy "Sefirat HaOmer Nusach Ari" and translator/author of its accompanying instructional text. I am licensing the transcriptions within it under the Creative Commons Zero License, and the instructions with the Creative Commons By Attribution license. Attribution may be given as 'Contributors to the [Open Siddur Project](#)', with the transcriber/translators name Shmueli Gonzales included in the contributors list.

