

תקון חצות

Tikkun Chatzot - The Midnight Rite

Tikkun Rachel, Tikkun Leah
with Psalms, Readings and Confession

Comparable to the
Siddur Torah Ohr
NUSACH HA-ARI ZAL

According to the Text of
Rabbi Shneur Zalman of Liadi

Compiled and newly typeset by Shmuel Gonzales. The text is consistent with the text of the *Siddur Torah Ohr*. It is provided via the Internet as a resource for study and for use for prayer when a Siddur is not immediately available. This text was created with the many people in mind that travel through out the world and find, to their horror, that their Siddur is missing. Now it's accessible for all of us in those emergency situations.

One should not rely only upon this text. A Siddur is not just an order of prayer. It is intended to serve as a text for education in Jewish tradition and the keeping of mitzvot. This text lacks many of those qualities. Thus, one should own a Siddur of their own and study it.

When printed this text is "sheymish", or bearing the Divine Name. On paper it is fit for sacred use and therefore should not be disposed of or destroyed. If you print it, when you are finished it should be taken to a local Orthodox synagogue so that it may be buried in honor, according to Jewish Law.

Version 3.1 – December 2010

* תקון חצות *

Tikkun Chatzot – The Midnight Rite

“It is, however, appropriate for anyone who is G-d-fearing, and all people of valor whose heart has been touched by Hashem, to rise at midnight and devote a little time to mourning for the destruction of the Holy Temple and the exile of the Divine Presence.”

Shulchan Aruch Ha-Rav, Mahadura Batra - Hashkamat HaBoker, 1:2
Rabbi Shneur Zalman of Liadi, The Baal HaTanya

The scriptures tell us “Arise, cry out in the night, at the beginning of the watches, pour out your heart like water, facing the Presence of G-d.” (Lamentations 2:19) It is the custom among the pious to rise up during the night and pray for the rebuilding of Temple and the redemption of Jewish People.

The ideal times appointed for saying this devotional prayer is at the true celestial midnight; which is the actual midpoint of the night. This will vary depending on the season and location. The Baal HaTanya (S.A.HaRav; MB, Hashkamat HaBoker, 1:8) teaches us to calculate this as 12 hours after high noon, when the sun is directly overhead; this is agreed upon by many authorities including the Ben Ish Chai (Vayishlach §4). If one finds they cannot say Tikkun Chatzot at the appointed time then it is appropriate to say it at the first third of the night, or the second third of the night; or the end of the night, up until 1 hour before sunrise. There are various automated Zmanim resources available online, such as at Chabad.org or MyZmanim.com, that will calculate the halachic times for your location.

“The main devotion of the Israelite man is, in winter, to be vigilant to rise for the midnight prayer. And in summer, when the night is very short, less than six hours, and hence we do not rise at midnight, then he should be careful to rise in the morning early at dawn.”

Likutei Etzot, Chatzot §6
Reb Natan of Breslov

If one rises to say these prayers and has slept during the night then one should say “The Morning Blessings” and the “Blessing of the Torah.” If one woke up before it's time, one

should wait until *chatzot* (true-midnight) to say these blessings. However, if one cannot sleep and has awoken early then one may say the “Blessing of The Torah” and study until *chatzot*, then say “The Morning Blessings” and repeat the “Blessing of the Torah” together at that time. One will not have to repeat these blessings later, even if they return to sleep; their requirement to say them for that day has already been fulfilled.

The prayers of Tikkun Chatzot are divided into two sections, **Tikkun Rachel** and **Tikkun Leah**. The central theme of Tikkun Rachel is mourning over exile and distress, and therefore is not appropriate to say on days of celebration. However, Tikkun Leah carries the theme of praise and longing for the Presence of G-d.

Tikkun Rachel is only said on days in which Tachanun is said; it should not be said on days of celebration, including Shabbat and Festivals. **Tikkun Leah**, according to the Ashkenzi tradition, may be said on days even when Tachanun is not said; including Shabbat, Festivals, minor holidays, etc. (it is the custom of Sephardim to not say Tikkun Chatzot at all on Shabbat or Festivals).

When saying Tikkun Chatzot, it is the custom to sit close to a door that has a mezuzah affixed to it. It is to be said in a solemn tone, being sang according to the melody of Lamentations or merely read aloud.

★ תקון רחל ★ Tikkun Rachel

While saying Tikkun Rachel one should sit low to the ground either on a sheet on the floor or on a low stool, and remove their shoes. One should also take ashes and place them on the forehead at the place where the Tefillin of the head is laid, and cover their head with a shawl or cloth. Such symbolism represent the act of mourning.

לְשׁוֹם | לְאַבְלֵי צִיּוֹן לְתֵת לָהֶם פֶּאֶר תַּתַּת אֶפְרַיִם¹

1 *Isaiah 61:3*

It is the custom of most Chassidim and Sephardim to include this confession at this point on days when Tachanun is said. This text is not included in the Lubavitch siddurim at this point, as it is the custom to say this with "The Bedime Shema"; however, it is being included for the use of those who follow this custom. This confession should be said while standing, upon completion one may be seated again:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֹא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ, וְאַל תִּתְּעַלֵּם
מִתְחַנְּתָנוּ, שְׂאִין אָנוּ עֵזִי פָּנִים וְקֹשֵׁי עֶרְףְךָ, לֹאמַר לְפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חַטָּאנוּ, אֲבָל אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ
חַטָּאנוּ:

One should lightly strike the left side of the chest over the heart with their fist while reciting the sins mentioned in the following confession:

אֲשַׁמְנוּ, בְּגִדְנוּ, גָּזַלְנוּ, דִּבְרַנוּ דְּפִי. הִקְעוּינוּ, וְהִרְשַׁעְנוּ, זָדְנוּ,
חָמְסָנוּ, טַפְלָנוּ שָׁקַר. יַעֲצָנוּ רָע, כִּזְבָּנוּ, לִצְנוּ, מַרְדְּנוּ, נֶאֱצָנוּ,
סָרְדְנוּ, עָוִינוּ, פָּשַׁעְנוּ, צָרְדְנוּ, קִשְׁיֵנוּ עֶרְףְךָ שַׁעְנוּ, שִׁחַתְנוּ, תַּעֲבָנוּ,
תָּעִינוּ, תַּעֲתָעְנוּ: סָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ.
וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ, כִּי אָמַת עָשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:²

מִה נֹאמַר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים: הֲלֹא כָל וְהַנְּגִלוֹת אֶתָּה יוֹדֵעַ:

אֶתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חַי: אֶתָּה חוֹפֵשׁ כָּל
חַדְרֵי בֵטֶן וּבֹהֶן כְּלִיּוֹת וְלֵב. אִין דְּבַר נֶעְלָם מִמְּךָ. וְאִין נִסְתָּר
מִנְּךָ עֵינֶיךָ:

וּבִכֵּן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתְּרַחֵם עָלֵינוּ
וְתִמְחֹל לָנוּ עַל כָּל חַטָּאתֵינוּ וְתִכַּפֵּר לָנוּ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ. וְתִמְחֹל
וְתִסְלַח לָנוּ עַל כָּל פְּשָׁעֵינוּ:

² Nechemiah 9:33

Psalm 137 – One should weep over the destruction of the Temple at this point:

עַל נְהָרוֹת בְּבֵל, שָׁם יִשְׁבְּנוּ גַם בְּכִינּוּ, בְּזָכְרֵנוּ אֶת צִיּוֹן: עַל
עָרְבִים בְּתוֹכָהּ, תָּלִינוּ כְּנִרוֹתֵינוּ: כִּי שָׁם שָׁאֲלוּנוּ שׁוֹבֵינּוּ דְבַרֵי שִׁיר
וְתוֹלְלֵינוּ שְׂמֻחָהּ, שִׁירוּ לָנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן: אִיךָ נָשִׁיר אֶת שִׁיר יְיָ, עַל
אֲדָמַת נֶכֶר: אִם אֲשַׁכַּח יְרוּשָׁלַיִם, תִּשְׁכַּח יְמִינִי: תִּדְבַק לְשׁוֹנֵי
לְחִפֵי אִם לֹא אֲזַכְּרֵנִי, אִם לֹא אֶעֱלֶה אֶת יְרוּשָׁלַיִם עַל רֹאשׁ
שְׂמֻחָתִי: זָכֹר יְיָ לְבָנֵי אֲדוּם אֶת יוֹם יְרוּשָׁלַיִם, הָאֲמָרִים עָרוּ עָרוּ
עַד הַיְסוּד בָּהּ: בֵּת בְּבֵל הִשְׁדוּדָהּ, אֲשֶׁרֵי שִׁישְׁלֵם לָךְ אֶת גְּמוּלָךְ
שְׂנֵמְלֹת לָנוּ: אֲשֶׁרֵי שִׁיאֲחִזוּ וְנִפְּץ אֶת עַלְלֶיךָ אֶל הַסֶּלַע:

Psalm 79 – One should weep over the deaths of the righteous at this point:

מִזְמוֹר לְאַסָּף, אֶל־הַיָּם בְּאוֹ גוֹיִם | בְּנִחְלָתְךָ טָמְאוּ אֶת הַיָּם
קִדְשְׁךָ שָׁמוּ אֶת יְרוּשָׁלַיִם לְעַיִים: נָתַנוּ אֶת נִבְלַת עֲבָדֶיךָ מֵאֲכָל
לְעוֹף הַשָּׁמַיִם בְּשֶׁר חֲסִידֶיךָ לְחִיתוֹ אֶרֶץ: שָׁפְכוּ דָמָם | כַּמַּיִם
סְבִיבוֹת יְרוּשָׁלַיִם וְאִין קוֹבֵר: הֵייוֹנוּ חֲרָפָה לְשֹׁכְנֵינוּ לְעַג וְקָלָס
לְסְבִיבוֹתֵינוּ: עַד מָה יְיָ תִאָּנֵף לְנֹצַח תִּבְעֵר כְּמוֹ אֵשׁ קִנְאָתְךָ: שְׂפָךְ
חַמָּתְךָ אֶל הַגּוֹיִם אֲשֶׁר לֹא יָדְעוּךָ וְעַל מַמְלְכוֹת אֲשֶׁר בְּשִׂמְךָ לֹא
קָרְאוּ: כִּי אָכַל אֶת יַעֲקֹב וְאֶת נְוֹהוּ הַשָּׁמַיִם: אֵל תִּזְכֹּר לָנוּ עֲזוֹנַת
רֵאשִׁנִּים מִהָרַ יִקְדְּמוּנוּ רַחֲמֶיךָ כִּי דָלוּנוּ מְאֹד: עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ
עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׂמֻךְ וְהִצִּילְנוּ וְכַפֵּר עַל חַטָּאתֵינוּ לְמַעַן שְׂמֻךְ:
לְמָה | יֹאמְרוּ הַגּוֹיִם אֵיךָ אֱלֹהֵיהֶם יוֹדֵעַ בַּגּוֹיִם לְעֵינֵינוּ נִקְמַת דָּם
עֲבָדֶיךָ הַשְּׂפוּךְ: תָּבוֹא לְפָנֶיךָ אֲנֻכַת אֲסִיר כְּגֹדֶל זְרוּעֶךָ הוֹתֵר בְּנֵי
תְּמוֹתָהּ: וְהָשִׁב לְשֹׁכְנֵינוּ שְׂבֻעֹתֵים אֶל חֵיקָם חֲרָפָתָם אֲשֶׁר חֲרָפוּךָ
אֲדָנִי: וְאֲנַחְנוּ עִמָּךְ | וְצֹאן מִרְעִיתְךָ נוֹדָה לָךְ לְעוֹלָם לְדוֹר וָדוֹר
נִסְפָּר תִּתְּלָתְךָ:

זָכַר יְיָ מָה הָיָה לָנוּ הַבִּיטָה וּרְאֵה אֶת חֲרָפָתָנוּ: נַחֲלָתָנוּ נִהְפְּכָה
 לְזָרִים. בָּתִּינוּ לְנֹכָרִים: יְתוּמִים הָיִינוּ וְאִין אָב אֲמוֹתֵינוּ כְּאֶלְמָנוֹת:
 מִיָּמֵינוּ בְּכֶסֶף שָׁתִינוּ עֵצֵינוּ בְּמַחִיר יָבֹאוּ: עַל צוֹאֲרָנוּ נִרְדָּפָנוּ יִגְעֲנוּ
 וְלֹא הוֹנַח לָנוּ: מְצָרִים נָתַנוּ יָד אֲשׁוּר לְשַׁבַּע לָחֶם: אָבִיתֵנוּ חֲטָאוּ
 וְאִינָם וְאֲנַחְנוּ עֲוֹנוֹתֵיהֶם סָבְלָנוּ: עֲבָדִים מְשָׁלוּ בָנוּ פִּרְק אִין מִיָּדָם:
 בְּנַפְשָׁנוּ נָבִיא לְחִמְנוּ מִפְּנֵי חֶרֶב הַמַּדְבָּר: עוֹרָנוּ כְּתַנּוּר נִכְמְרוּ מִפְּנֵי
 זִלְעָפוֹת רָעַב: נָשִׁים בְּצִיּוֹן עָנוּ בְּתַלּוֹת בְּעָרֵי יְהוּדָה: שָׂרִים בְּיָדָם
 נָתְלוּ פָּנֵי זִקְנִים לֹא נִהְדָּרוּ: בַּחֲוָרִים טָחוּן נִשְׂאוּ וּנְעָרִים בְּעֵץ
 כָּשְׁלוּ: זִקְנִים מִשְׁעַר שָׁבָתוּ בַּחֲוָרִים מִנְּגִינָתָם: שָׁבַת מְשׁוּשׁ לִבָּנוּ
 נִהְפָּךְ לְאֶבֶל מְחוֹלָנוּ: נִפְלָה עֲטָרַת רֹאשֵׁנוּ אוֹי נָא לָנוּ כִּי חֲטָאנוּ:
 עַל זֶה הָיָה דָוָה לִבָּנוּ עַל אֵלֶּה חָשְׁכוּ עֵינֵינוּ: עַל הַר צִיּוֹן שָׁשְׂמָם
 שׁוֹעֲלִים הִלְכוּ בּוֹ: אַתָּה יְיָ לְעוֹלָם תֵּשֵׁב כְּסֵאֲךָ לְדוֹר וָדוֹר: לָמָּה
 לְנֹצַח תִּשְׁכַּחַנוּ תַעֲזֹבֵנוּ לְאַרְךָ יָמִים: הֲשִׁיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵי וְנִשׁוּבָה חֲדָשׁ
 יָמֵינוּ כְּקֶדֶם: כִּי אִם מָאֵס מְאֹסָתָנוּ קִצְפֹת עָלֵינוּ עַד מְאֹד: הֲשִׁיבֵנוּ
 יְיָ אֱלֹהֵי וְנִשׁוּבָה חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם:

הַבִּט מִשָּׁמַיִם וּרְאֵה מִזְבוֹל קְדָשְׁךָ וְתַפְאֲרֹתֶךָ אֵיךָ קִנְאָתְךָ
 וּנְבוֹרֹתֶיךָ הַמִּזֵּן מַעֲיָךָ וּרְחֻמֶיךָ אֵלֵי הַתְּאֲפָקוּ: כִּי אַתָּה אָבִינוּ כִּי
 אֲבָרְהָם לֹא יָדְעָנוּ וַיִּשְׂרָאֵל לֹא יִכִּירָנוּ אַתָּה יְיָ אָבִינוּ גְּאֻלָּנוּ מִעוֹלָם
 שְׁמֶךָ: לָמָּה תַתְּעֵנוּ יְיָ מִדְּרָכֶיךָ תִקְשִׁיחַ לִבָּנוּ מִיִּרְאָתְךָ שׁוּב לְמַעַן
 עֲבָדֶיךָ שְׁבִטֵי נַחֲלָתְךָ: לְמַצֵּעַר יִרְשׁוּ עִם קְדָשְׁךָ. צָרִינוּ בּוֹסְסוּ
 מִקְדָּשְׁךָ:³ וְעַתָּה יְיָ אָבִינוּ אַתָּה אֲנַחְנוּ תִחַמֵּר וְאַתָּה יִצְרָנוּ וּמַעֲשֵׂה

3 Isaiah 63:15-18

יָדָךְ כָּלֵנוּ: אֵל תִּקְצֹף יְיָ עַד מְאֹד וְאֵל לְעַד תִּזְכֹּר עֶזְרֵךְ הֵן הִבֵּט נָא
 עִמָּךְ כָּלֵנוּ: עָרִי קְדֹשֶׁךָ הָיָה מְדַבֵּר צִיּוֹן מְדַבֵּר הִיטָה יְרוּשָׁלַיִם
 שְׂמֵמָה: בֵּית קְדוֹשֵׁנוּ וְתִפְאֶרֶתֵנוּ אֲשֶׁר הִלְלוּךָ אֲבֹתֵינוּ הָיָה לְשִׂרְפֹת
 אִשׁ וְכָל מַחְמָדֵינוּ הָיָה לְחִרְבָה: הֵעֵל אֱלֹהִים תִּתְאַפֵּק יְיָ תִּחְשָׁה
 וְתִעַנֵּנוּ עַד מְאֹד:⁴ הִטָּה אֱלֹהֵינוּ וְשָׁמַע פִּקְחַ עֵינֵינוּ וְרָאָה
 שְׂמֵמֵתֵנוּ וְהָעִיר אֲשֶׁר נִקְרָא שְׂמֵךְ עָלֶיךָ: כִּי לֹא עַל צְדָקֵינוּ
 אֲנִיחֵנוּ מִפִּילִים תִּחְנוּנֵינוּ לְפָנֶיךָ כִּי עַל רַחֲמֶיךָ הַרְבִּים: אֲדַנִּין
 שְׂמֵעָה אֲדַנִּין סִלְחָה אֲדַנִּין הַקְּשִׁיבָה וַעֲשֵׂה אֵל תִּאֲחַר לְמַעַנְךָ אֱלֹהֵי
 כִּי שְׂמֵךְ נִקְרָא עַל עִירְךָ וְעַל עַמְּךָ:⁵

In response the verses of lament, one should now stand and say these verses of comfort:

הַתְּנַעֲרִי מֵעַפָּר קוּמִי שְׁבִי יְרוּשָׁלַיִם הַתְּפַתְחִי מוֹסְרֵי צוּאֲרֶךָ שְׁבִיָּה
 בֵּית צִיּוֹן:⁶ עַל חוֹמֹתֶיךָ יְרוּשָׁלַיִם הַפְּקֹדֶתִי שְׂמֵרִים כָּל הַיּוֹם וְכָל
 הַלַּיְלָה תָמִיד לֹא יִחַשּׁוּ הַמְּזַכִּירִים אֶת יְיָ אֵל דְּמֵי לָכֶם: וְאֵל תִּתְּנוּ
 דְּמֵי לֹו עַד יִכּוֹנֵן וְעַד יָשִׁים אֶת יְרוּשָׁלַיִם תְּהִלָּה בְּאֶרֶץ: נִשְׁבַּע יְיָ
 בִּימֵינוּ וּבְזִרוּעַ עֵזוֹ אִם אֶתֵּן אֶת דְּגַנְךָ עוֹד מֵאֲכָל לְאִיבֶיךָ וְאִם
 יִשְׁתּוּ בְנֵי נֶכֶד תִּירוּשָׁךְ אֲשֶׁר יִגְעַת בּוֹ: כִּי מֵאֲסָפִיו יֵאכְלֶהוּ וְהִלְלוּ
 אֶת יְיָ וּמִקְבָּצָיו יִשְׁתְּהוּ בְּחִצְרוֹת קְדוֹשֵׁי:⁷ אֲתָה תִקּוּם תִּרְחַם צִיּוֹן.
 כִּי עֵת לְחַנּוּתָהּ כִּי בָא מוֹעֵד: כִּי רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת אֲבֹנֶיהָ וְאֶת עַפְרָהּ
 יַחְנְנוּ:⁸ בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם יְיָ נִדְחֵי יִשְׂרָאֵל יִכַּסּ:⁹

4 Isaiah 64:7-11

5 Daniel 9:18-19

6 Isaiah 52:2

7 Isaiah 62:6-9

8 Psalm 102:14-15

9 Psalms 147:2

★ תקון לאה ★

Tikkun Leah

Tikkun Leah is not said while on the ground, it may be said while seated in a chair.

שָׂאוּ שְׁעָרִים | רְאִשֵׁיכֶם וְהַנְּשָׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם וַיָּבֹאוּ, מִלֶּךְ הַכְּבוֹד:
מִי זֶה מִלֶּךְ הַכְּבוֹד יְיָ עֲזִיז וְגִבּוֹר יְיָ גִבּוֹר מִלְחָמָה: שָׂאוּ שְׁעָרִים
רְאִשֵׁיכֶם וּשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם וַיָּבֹאוּ מִלֶּךְ הַכְּבוֹד: מִי הוּא זֶה מִלֶּךְ
הַכְּבוֹד יְיָ צְבָאוֹת הוּא מִלֶּךְ הַכְּבוֹד סֵלָה:¹⁰

Psalm 42

לְמִנְצַחַת מִשְׁכִּיל לְבַנֵּי קֶרֶחַ: כְּאֵיל תִּעְרַג עַל אֲפִיקֵי מַיִם כֵּן נַפְשִׁי
תִּעְרַג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים: צָמְאָה נַפְשִׁי לְאֱלֹהִים לֵאלֹהֵי מִתֵּי אָבוֹא
וְאַרְאֶה פְּנֵי אֱלֹהִים: הִיטָה לִּי דַמְעָתִי לֶחֶם יוֹמָם וּלְלֵילָה. בְּאָמַר
אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיךְ אֱלֹהֵיךָ: אֵלֶּה אֲזַכְּרֶה וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי נַפְשִׁי כִּי
אֶעֱבֹר | בַּסֶּדֶךְ אֲדִידִם עַד בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹגֵג:
מֵה תִשְׁתַּחֲוֶה נַפְשִׁי וְתִהְיֶה עָלַי הוֹחֵלִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֲוַדְנוּ
יְשׁוּעוֹת פָּנָיו: אֱלֹהֵי עָלִי תִשְׁתַּחֲוֶה עַל כֵּן אֲזַכְּרֶה מֵאֲרֶץ
יַרְדֵּן וְחֶרְמוֹנִים מֵהַר מְצָעַר: תְּהוֹם אֶל תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ
כָּל מִשְׁבְּרִיךָ וְגִלְיָךְ עָלַי עָבְרוּ: יוֹמָם | יִצְוֶה יְיָ חֲסֵדוֹ וּבִלְלֵילָה
שִׁירָה עִמִּי תִפְלָה לְאֵל חַיִּי: אֲמַרְתָּן לְאֵל סִלְעֵי לָמָּה שָׁכַחְתָּנִי
לָמָּה קָדַר אֵלֶיךָ בְּלַחֵץ אוֹיֵב: בְּרָצַח | בְּעִצְמוֹתַי חֶרְפוֹנֵי צוּרְרֵי
בְּאִמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיךְ אֱלֹהֵיךָ: מֵה תִשְׁתַּחֲוֶה נַפְשִׁי וּמֵה
תִּהְיֶה עָלַי הוֹחֵלִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֲוַדְנוּ יְשׁוּעַת פָּנָיו וְאֱלֹהֵי:

10 Psalms 24:7-10

Psalm 43

שָׁפְטֵנִי אֱלֹהִים | וְרִיבָה רִיבֵי מְגוּי לֹא חָסִיד מֵאִישׁ מֵרָמָה וְעוֹלָה
תִּפְלְטֵנִי: כִּי אַתָּה אֱלֹהֵי מַעֲזֵי לָמָּה זִנְחָתָנִי לָמָּה קִדַּר אֶת־תְּלִלָךְ
בְּלַחַץ אוֹיֵב: שְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתָּךְ הִמָּה יִנְחֹנֵנִי יִבְיֹאוּנִי אֶל הַר
קֹדֶשְׁךָ וְאֶל מִשְׁכְּנוֹתֶיךָ: וְאִבּוֹאָה אֶל מִזְבַּח אֱלֹהִים אֶל אֵל שְׁמַחַת
גִּילִי וְאוֹדְךָ בְּכִנּוּר אֱלֹהִים אֱלֹהֵי: מַה תִּשְׁתַּחֲוֶהוּ | נַפְשִׁי וּמַה תִּתְּהַמֵּי
עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנוּ יִשׁוּעוֹת פָּנָי וְאֱלֹהֵי:

Psalm 20 – The following Psalm is omitted on days that Tachanun is not said:

לְמִנְצַחַת מִזְמוֹר לְדָוִד: יַעֲנֶךָ יְיָ בְּיוֹם צָרָה יִשְׁבֹּבְךָ שֵׁם | אֱלֹהֵי
יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדְךָ: יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶיךָ
וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשְׁנָה סֶלָה: יִתֵּן לְךָ כָּל־בָּבֶבֶךָ וְכָל עֲצָתְךָ יִמְלֵא: נִרְנְנָה |
בִּישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא יְיָ כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה
יִדְעֵתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יְיָ מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֶהוּ מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ בְּגִבּוֹרוֹת יִשַׁע יְמִינוֹ:
אֲלֶה בָּרֶכֶב וְאֲלֶה בַּסּוּסִים וְאִנְחֹנּוּ בְּשֵׁם יְיָ אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הִמָּה
כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ וְאִנְחֹנּוּ קִמְנוּ וְנִתְעוֹדָד: יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמְּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם
קִרְאָנוּ:

Psalm 24

לְדָוִד מִזְמוֹר לַיְיָ הָאָרֶץ וּמְלוֹאָהּ תִּבְלֵ וְיֹשְׁבֵי בָהּ: כִּי הוּא עַל
יַמִּים יִסְדָּה וְעַל נְהָרוֹת יִכּוֹנְנֶה: מִי יַעֲלֶה בָהָר יְיָ וּמִי יִקּוּם בַּמְּקוֹם
קֹדֶשׁוֹ: נָקִי כַפָּיִם וּבֵר לֵבָב אֲשֶׁר לֹא נָשָׂא לִשְׂוֹא נַפְשִׁי וְלֹא נִשְׁבַּע
לְמֵרָמָה: יִשָּׂא בְּרָכָה מֵאֵת יְיָ וְצִדְקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׁעוֹ: זֶה דוֹר דוֹר־שָׁיו
מִבְּקִשֵׁי פִנְיֶךָ יַעֲקֹב סֶלָה: שָׂאוּ שְׁעָרִים | רְאִשֵׁיכֶם וְהִנְשְׂאוּ פִתְחֵי
עוֹלָם וַיִּבּוֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד יְיָ עֲזוּז וְגִבּוֹר יְיָ

גְבוּר מִלְחָמָה: שְׂאוּ שְׁעָרַיִם רְאִשֵׁיכֶם וּשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם וַיָּבֵא מֶלֶךְ
הַכְּבוֹד: מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד יי צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד
סֵלָה:

Psalm 67

לְמִנְצֵחַ בְּגִינַת מִזְמוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יִחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ
סֵלָה: לְדַעַת בְּאֶרֶץ הַדְּרָכָה בְּכֹל גּוֹיִם יִשׁוּעָתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים
אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֵם: יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאֲמִים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים
מִיִּשְׂרָאֵל וּלְאֲמִים | בְּאֶרֶץ תְּנַחֵם סֵלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים | אֱלֹהִים יוֹדוּךָ
עַמִּים כָּלֵם: אֶרֶץ נִתְּנָה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ
אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפְסֵי אֶרֶץ:

Psalm 111

הַלְלוּיָהּ | אוֹדָה יי בְּכֹל לֵבָב בְּסוּד יִשְׂרָאֵל וְעַדָּה: גְּדֹלִים מַעֲשֵׂי
יי דְּרוֹשִׁים לְכֹל תְּפִצִיחֵם: הוֹד וְהָדָר פִּעֵלוּ וְצַדִּיקְתוֹ עֲמֹדַת לְעַד:
זָכַר עָשָׂה לְגַפְלָאֲתָיו תַּנּוּן וְרַחוּם יי: טָרַף נֶתַן לִירְאָיו יִזְכַּר לְעוֹלָם
בְּרִיתוֹ: כֹּחַ מַעֲשָׂיו הַגִּיד לְעַמּוֹ לְתֵת לָהֶם נִחְלַת גּוֹיִם: מַעֲשֵׂי יָדָיו
אֲמַת וּמִשְׁפָּט נְאֻמִּים כָּל פְּקוּדָיו: סְמוּכִים לְעַד לְעוֹלָם עֲשׂוּיִים
בְּאֲמַת וַיִּשָּׂר: פְּדוּת | שָׁלַח לְעַמּוֹ צְנֹה לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ קְדוֹשׁ וְנוֹרָא
שָׁמוֹ: רֵאשִׁית חֲכָמָה יִרְאֵת יי שְׂכָל טוֹב לְכֹל עֲשִׂיהֶם תְּהַלְתוּ
עֲמֹדַת לְעַד:

נוֹעַ תְּנוּעַ אֶרֶץ כְּשִׁכּוֹר וְהַתְּנוּדָה כְּמַלּוּנָה וְכַבֵּד עָלֶיךָ פִּשְׁעָה
וְנִפְלָה וְלֹא תוֹסִיף קוּם: וְתִהְיֶה בַיּוֹם תַּהוּא יִפְקֹד יי עַל צְבָא הַמָּרוֹם

בְּמָרוֹם וְעַל מַלְכֵי הָאָדָמָה עַל הָאָדָמָה.¹¹

Psalm 51– The following Psalm is omitted on days that Tachanun is not said:

לְמִנְצַחַת מִזְמוֹר לְדָוִד: בָּבוֹא אֱלֹהֵי נֹתָן הַנְּבִיא כַּאֲשֶׁר בָּא אֶל בֵּית
שָׁבַע: חָנְנֵי אֱלֹהִים כְּחֶסֶדְךָ כָּרֹב רַחֲמֶיךָ מִחַה פְּשָׁעַי: הָרַב כִּבְסֵנִי
מִעֲוֹנֵי וּמַחֲטָאתֵי טְהַרֵּנִי: כִּי פְשָׁעֵי אָנִי אָדַע וַחֲטָאתֵי נִגְדֵי תָמִיד: לָךְ
לְבַדְּךָ | חֲטָאתֵי וְהִרַע בְּעֵינֶיךָ עָשִׂיתִי לְמַעַן תִּצְדַּק בְּדַבְּרֶךָ תִּזְכֶּה
בְּשִׁפְטֶךָ: הֵן בְּעֵזֶן חוֹלְלָתִי וּבְחֶטְא יַחֲמֹתֵנִי אָמִי: הֵן אָמַת חֲפִצְתָּ
בְּטָחוֹת וּבְסֹתָם חֲכָמָה תוֹדִיעֵנִי: תַּחֲטָאֵנִי בְּאִזּוֹב וְאַטְהֵר תִּכְבֹּסֵנִי
וּמִשְׁלַג אֲלִבִּין: תִּשְׁמִיעֵנִי שִׁשׁוֹן וְשִׁמְחָה תִּגְלָנָה עֲצָמוֹת דְּכִיתָ:
הִסְתַּר פְּנֶיךָ מִחֲטָאֵי וְכָל עֲוֹנֹתֵי מִחָה: לֵב טָהוֹר בָּרָא לִי אֱלֹהִים
וְרוּחַ נָכוֹן חִדַּשׁ בְּקִרְבִּי: אֵל תִּשְׁלִיכֵנִי מִלְּפָנֶיךָ וְרוּחַ קְדֹשְׁךָ אֵל
תִּקַּח מִמֶּנִּי: הִשִּׁיבָה לִי שִׁשׁוֹן יִשְׁעֶךָ וְרוּחַ נְדִיבָה תִּסְמְכֵנִי: אֲלַמְּדָה
פְּשָׁעִים דְּרָכֶיךָ וַחֲטָאִים אֲלִיךָ יָשׁוּבוּ: הִצִּילֵנִי מִדְּמִים | אֱלֹהִים
אֱלֹהֵי תְשׁוּעָתִי תִרְנֵן לְשׁוֹנֵי צְדָקָתְךָ: אֲדַנֵּי שְׁפָתֵי תִפְתַּח וּפִי יִגִּיד
תְּהִלָּתְךָ: כִּי לֹא תִחַפֵּץ זִבַּח וְאַתָּנָה עוֹלָה לֹא תִרְצֶה: זִבְחֵי
אֱלֹהִים רוּחַ נְשִׁבָרָה לֵב נְשִׁבָר וְנִדְכָה אֱלֹהִים לֹא תִבְזֶה: הִיטִיבָה
בְּרִצּוֹנְךָ אֵת צִיּוֹן תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלָּיִם: אֲזִ תִּחַפֵּץ זִבְחֵי צְדָק
עוֹלָה וְכֹלִיל אֲזִ יַעֲלוּ עַל מִזְבְּחֶךָ פָּרִים:

עַד אָנָּה בְּכִיָּה בְּצִיּוֹן וּמִסְפַּד בִּירוּשָׁלָּיִם: אֲתָה תִקּוּם תִּרְחַם צִיּוֹן
תִּבְנֶה וְתִבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלָּיִם:

Upon completion of this tikkun it is customary to study Mishnayot, Zohar, or Chassidut

¹¹ Isaiah 24:20-21

I am the original transcriber of this liturgy "Tikkun Chatzot - Nusach Ari" and translator/author of its accompanying instructional text. I am licensing the transcriptions within it under the Creative Commons Zero License, and the instructions with the Creative Commons By Attribution license. Attribution may be given as 'Contributors to the [Open Siddur Project](#)', with the transcriber/translators name Shmueli Gonzales included in the contributors list."

