

G!d, Open up my lips
as I begin your praise.¹
אֲדַנִּי שְׁפָתַי תִּפְתָּח
וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

א. אבותינו

1. God of Ancestors

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיּוֹן,
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמָּהוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם
לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.
מְלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.
בְּרוּךְ אַתָּה יי מַגֵּן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

ב. גבורות

2. Mighty God

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדָנִי, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ
מִשִּׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם [מוֹרִיד הַטַּל]
מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ גּוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמְתִיר
אֲסוּרִים וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישׁוּי עֶפְרָי, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמֶה לָךְ מְלֶךְ מֵמִית
וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה.
וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יי מְחַיֶּה הַמֵּתִים:

1 ר' יוחנן בן נפחא (ברכות ט:) תהלים נא:טז

ג. קדשה 3. Holiness

נְקַדֵּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעוֹלָם כְּשֵׁם שְׁמִקְדֵישִׁים אוֹתוֹ בְּשֵׁמִי מְרוֹם כְּכַתּוּב עַל יַד נְבִיאָךְ
 וְקָרָא זֶה אֶל-זֶה וְאָמַר²
 "קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְהוָה צְבָאוֹת מְלֵא כָּל-הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:"
 לְעַמְּתָם בְּרוּךְ יֹאמְרוּ.
 "בְּרוּךְ כְּבוֹד-יְהוָה מִמְּקוֹמוֹ:"³
 וּבְדַבְרֵי קְדוֹשֶׁךָ כְּתוּב לֵאמֹר.
 "יְמַלֵּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדָר וָדָר הַלְלוּיָהּ:"⁴
 לְדוֹר וָדוֹר נִגִּיד גְּדֻלָּתְךָ, וְלִנְצַח נִצְחִים קְדוֹשֶׁתְךָ נְקַדֵּשׁ, וְשִׁבְחֶךָ אֱלֹהֵינוּ, מִפִּינוּ לֹא יִמוּשׁ
 לְעוֹלָם וָעֶד, כִּי אֵל מְלֶךְ גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ אַתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה יי הָאֵל הַקְּדוֹשׁ:

ג. קדשת השם 3. Holiness of your Name

<p>אַתָּה קְדוֹשׁ וְשְׁמֶךָ קְדוֹשׁ וְקְדוֹשִׁים בְּכָל יוֹם יְהַלְלוּךָ סְלָה: בְּרוּךְ אַתָּה יי הָאֵל הַקְּדוֹשׁ:</p>	<p>Awesome creator of angels and holy beings, we seek your presence every day and Praise you Ribono shel Olam, Master of the Universe.</p>
--	---

ד. דעת 4. Knowledge

<p>בְּרוּךְ אַתָּה יי חוֹנֵן הַדַּעַת: בְּרוּךְ אַתָּה יי חוֹנֵן הַדַּעַת:</p>	<p>We aspire to knowledge and wisdom. Blessed are you all knowing E'in Sof, Endless One, Source of Wisdom.</p>
---	---

2 ישעיה ו:ג
 3 יחזקאל ג:יב
 4 תהלים קמו:י

ה. תשובה 5. Return

בְּרוּךְ אַתָּה יי הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה:

With you there is never a point of no return. Blessed are you Ro'eh Israel, Shepherd of Israel who **wants us to return to your presence.**

ו. סליחה 6. Forgiveness

בְּרוּךְ אַתָּה יי תְּנוּן, הַמְרַבֵּה לְסְלוּחַ:

We always know when we act selfishly, with disregard to others. Blessed are you **HaRachaman, who always forgives.**

ז. גאולת ישראל 7. Redemption of Israel

בְּרוּךְ אַתָּה יי גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל:

Hashem, see our plight. Praised are you **HaKadosh Baruch hu, Our liberator and redeemer.**

ח. רפואה 8. Healing

בְּרוּךְ אַתָּה יי רוֹפֵא, חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

Healer of hearts, minds, souls, healer of relationships; families, friends and loved ones. Give us strength and insight into our ailments and discords for a speedy recovery. Blessed are **you, yad chazakah, strong hand, healer of the sick of Israel.**

ט. שפע

9. Abundance

בְּרוּךְ אַתָּה יי מְבַרֵךְ הַשָּׁנִים:

Boreh, Creator of the infinite universe, of dancing planets that provide the seasons that we depend on for our comfort and source of food. Blessed are you **Boreh, Creator of the Cycles.**

י. סוף הגלות

10. End to Exile

בְּרוּךְ אַתָּה יי מְקַבֵּץ, גְּדַחֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

Tzur Yisrael, Our Rock and inspiration to be free, gather us in from the four corners of the world. Blessed are you **Tzur Yisrael, who ends the Galut for his people Yisrael.**

יא. צדקה ומשפט

11. Charity and Justice

בְּרוּךְ אַתָּה יי מְלֵךְ, אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט:

Nurture our role models, gemilut chesed and justice in all nations of the world. Blessed are you **Melech HaMelachim who loves righteousness and justice.**

יב. סוף רע

12. End to Evil

בְּרוּךְ אַתָּה יי שׁוֹבֵר אֵיבִים וּמְכַנְיֵעַ זְדִים:

Let there be no time and no space where evil can flourish. Blessed are you **Adir, Strong One who defeats enemies of love and compassion and humbles all.**

י.ג. הצדיקים
13. The righteous

ברוך אתה יי משען ומבטח לצדיקים:

Take those that put trust in you under the wings of the Shechina. Blessed are you **HaKadosh Baruch hu, who provides the support and energy for the Tzadikim.**

י.ד. בונה ירושלים
14. Restoring Jerusalem

ברוך אתה יי בונה ירושלים:

Make Jerusalem the eternal symbol of our ideals. Blessed are you **Boreh, Creator, who rebuilds Jerusalem.**

ט.ו. ישועה
15. Salvation

ברוך אתה יי מצמיח, קרן ישועה:

Hashem, there are more times that we need your rescue than not. Blessed are you **Avinu Malkeinu who causes salvation to flourish.**

ט.ז. שומע תפילה
16. Hear the prayer

שמע קולנו יי אלהינו חוס ורחם עלינו
וקבל ברחמים וברצון את תפלתנו כי אל
שומע תפלות ותחנונים אתה, ומלפניך
מלבנו ריקם אל תשיבנו, כי אתה שומע
תפלת עמך ישראל ברחמים.

You hear the prayers of your people Israel with compassion.

ברוך אתה יי שומע תפילה:

Blessed are you our **G!d who hears prayer.**

יז. השם בציון

17. Return the Shechina to Zion

רצה, יי אלהינו, בעמך ישראל ובתפלתם,
ותפלתם באהבה תקבל ברצון, ותהי לרצון
תמיד עבודת ישראל עמך.
ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים.

Be pleased with us and with the prayers
of our people.

ברוך אתה יי המחזיר שכונתו לציון:

Blessed are you **G!d who restores the
Shechina to Zion.**

יח. להודות לך

18. Bowing to you

מודים אנחנו לך, שאתה הוא יי אלהינו
ואלהי אבותינו ואמותינו לעולם ועד.
צור חיינו, מגן ישענו אתה הוא לדור ודור.

We give thanks to you for being our G!d
and the G!d of our ancestors for ever.
You are always our rock and shield of
rescue in all generations.

ברוך אתה יי הטוב שמך ולך נאה להודות:

Blessed are you **Hashem, G!d of the
Good Name, it is good to bow to you
and give thanks.**

יט. שלום על ישראל

19. Peace to Israel

שים שלום טובה וברכה תיים חן וחסד
ורחמים עלינו ועל כל ישראל עמך ואת
העולם כולו.

Grant peace, happiness, blessing,
beauty, loving kindness and compassion
to us and to all Israel your people and
the whole world.

ברוך אתה יי המברך את עמו ישראל ואת
העולם כולו בשלום:

○ **G!d, who blesses his people Israel
and the whole world with peace.**