

## Prayer for the Abducted Nigerian Schoolgirls

### תהלים קמב

משכיל לְדוֹד, בְּהִיזוֹתוֹ בְּמַעֲרָה תִּפְלָה: קוֹלִי אֶל יְהוָה אֲזַעֵק, קוֹלִי אֶל יְהוָה אֶתְחַנֵּן: אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵי שִׁיחִי, צָרְתִּי לִפְנֵי אֲגִיד: בְּהִתְעַטֵּף עָלַי רוּחִי וְאַתָּה יִדְעֵתָ נְתִיבֹתַי, בְּאַרְחֵךְ זֶה אֶהְלֵךְ טָמְנֵנוּ פֶּחַ לִי: הַבֵּיט יְמִין וְרֵאֵה וְאִין לִי מְכִיר, אֲבַד מְנוֹס מִמְּנֵי אֵין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: זַעֲקֵתִי אֶלֶיךָ יְהוָה אֲמַרְתִּי אַתָּה מַחְסִי, חֲלָקִי בְּאַרְץ הַחַיִּים: הַקְשִׁיבָה אֶל רִנָּתִי כִּי דִלּוֹתִי מְאֹד, הֲצִילֵנִי מִרְדְּפֵי כִּי אֲמַצּוּ מִמְּנֵי: הוֹצִיאָה מִמִּסְגַּר נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת שְׁמֶךָ, בִּי יִכְתְּרוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:

### Psalm 142

A prayer by David at a time of enlightenment, written when he was hiding in the cave. My voice calls out to God, my voice begs my God to listen. I pour out my words before God to tell of all my troubles. When my soul wraps itself around me protectively, you know my path – on every road I take they lay traps for me. Look to the right and see – I don't recognize anyone; I have lost all avenues of escape, no one is looking for me. I call out to you, o God, I say you are my protector, my portion is still in the land of the living. Listen to my prayer for my calamity is boundless; rescue me from my pursuers who are so much mightier than me. Take my soul out of bondage so that it can thank your name; the righteous will crown themselves with me when you act with benevolence towards me.

אֶל אֱלֹהֵי הָרוּחֹת לְכֹל בְּשָׂר: חוֹשֶׁה לְעֹזֶרֶת מֵאוֹת נְעוּרוֹת נִיגְרִיָּה, תִּלְמִידוֹת חֲפוֹת־מַפְשַׁע, שֶׁנְּחַטְפוּ מִבֵּיתָן וּמִבְּתֵי סִפְרֵיהֶן בְּאַכְזָרִיּוֹת אִיוֹמָה עַל יְדֵי בְנֵי עוֹלָה חֲסִרֵי כָּל צֶלֶם אֱלֹהִים בְּהִתְנַהֲגוֹתָם, בְּכּוֹנֵה לְמַכְרֵן לְעַבְדוֹת וּלְעַנּוֹתָן. מוֹשִׁיב יְחִידִים בֵּיתָה, מוֹצִיא אֲסִירִים בְּפוֹשְׁרוֹת, אֵל תִּסְתֵּר פְּנֵיךָ מֵהוּ וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתְּחַנְּתָן. הוֹפֵעַ בְּהַדְר גָּאוֹן עֲזוֹ, גֹּאֲלֵן וְהַצִּילֵן מִמַּצְקָתָן. שְׁלַח לְהֵן אֲמִץ־לֵב וְתִקְוָה, רְפוּאָת הַנֶּפֶשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף, וְהַחְזִירֵן בְּמַהֲרָה, בְּרִיאוֹת חִזְקוֹת וּשְׁלֵמוֹת, לְחִיק מִשְׁפָּחוֹתֵיהֶן. בּוֹרֵא עוֹלָם אֲשֶׁר רַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו, שִׁים קֶץ לְטְרוֹרָה, עַבְדוֹת, סַחֲר־נַשִּׁים וְנִיצוּל חֲלָשִׁים בְּעוֹלָם וּבְרָךְ אֶת עוֹלְמְךָ בְּשִׁלוֹהוּ, הַשְׁקֵט וּבִטַח. אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת וּמִלְמֵד לְאַנּוֹשׁ בֵּינָה. הֲגֵן עַל כָּל יְלֵדָה וְיֵלֵד, נַעֲרָה וְנַעַר, אִשָּׁה וְאִישׁ, שְׁמֵת־אֲמִץ לְלִמּוּד, לְהַחֲכִים וּלְהַשְׁכִּיל. תֵּן שְׁלוֹם בְּעוֹלָם וְנִשְׁכַּב לְלֹא מַחְרִיד, תִּשְׁבֵּית חִיָּה רָעָה, וְחָרַב תַּעֲבִיר כְּלִיל, וְנֹאמֵר אָמֵן.

God of all people's souls: Hasten, we pray, to rescue the hundreds of Nigerian young girls, innocent students who, in horrific cruelty, were abducted from their houses and schools by inhumane criminals intending to sell them into slavery and torture them. God who returns home those who are lost and brings chained captives out of confinement, turn not your attention from them; do not ignore their cries. Make your presence known in all its splendid majesty and redeem and free those girls from their horrors. Send them courage and hope, healing of the soul and healing of the body, and return them quickly, healthy, strong and complete, to their families' embrace. Creator of the world whose mercy is upon all those created, put an end to terror, slavery, human trafficking and exploitation of the weak in the world, and bless your world with peace, tranquility and safety. You grant understanding to people and give wisdom to humanity; protect every child – girl and boy, and every adult – woman and man, who endeavours to learn, to gain knowledge and enlightenment. Bring peace to the world so that we may lie down without fear; incapacitate dangerous animals, and hide the sword completely. And let us say, Amen.

Rabbi Hillel Lavery-Yisraëli  
Jewish Community of Gothenburg, Sweden