

מִשְׁכִּיל לְדוֹד, בְּהִיּוֹתוֹ בְּמַעְרָה תְּפִלָּה: קוֹלִי אֶל יְהוָה אֲזַעֵק, קוֹלִי אֶל יְהוָה אֶתְחַנֵּן: אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵי שִׁיחִי, צָרְתִּי לִפְנֵי אֲגִיד: בְּהִתְעַטֵּף עָלַי רוּחִי וְאַתָּה יְדַעַת נְתִיבָתִי, בְּאַרְחֵךְ זֶה אֶהְלֵךְ טָמְנוּ פֶּחַ לִי: הִבִּיט יָמִין וּרְאֵה וְאִין לִי מְכִיר, אָבֵד מְנוּס מִמֶּנִּי אִין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: זַעַקְתִּי אֵלֶיךָ יְהוָה אֲמַרְתִּי אַתָּה מַחְסִי, חֲלָקִי בְּאַרְצֵי הַחַיִּים: הִקְשִׁיבָה אֶל רִנָּתִי כִּי דְלוּתִי מָאֵד, הִצִּילֵנִי מִרְדְּפֵי כִּי אֲמַצּוּ מִמֶּנִּי: הוֹצִיאָה מִמִּסְגָּר נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת שְׁמֶךָ, בִּי יִכְתְּרוּ צְדִיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:

Salmo 142

Una plegaria iluminada de David, cuando estuvo en la cueva: Mi voz clamará a Dios, imploraré a Dios. Derramaré mi súplica ante Él; mi aflicción ante Él expondré. Cuando mi alma me arroja para protegerme, Tú conoces mi sendero: en el camino en el que transito, han ocultado una celada contra mí. Mira a mi derecha y ve: no hay quien me conozca. He perdido toda escapatoria: nadie vela por mi alma. Clamé a Ti, Dios diciendo: “Tú eres mi amparo, mi porción en la tierra de la vida.” Escucha mi cántico, pues he caído muy bajo. Sálvame de mis perseguidores, pues se han forzado sobre mi. Libera mi alma del encierro, para poder reconocer Tu Nombre. Los justos se coronarán conmigo, al mostrarme Tú Tu gracia.

אֵל אֱלֹהֵי הַרוּחֹת לְכֹל בְּשָׂר: חוֹשֶׁה לְעֶזְרַת מְאוֹת נְעֻרוֹת נִיגְרִיָּה, תְּלַמִּידוֹת חַפּוֹת־מַפְשָׁע, שֶׁנֶּחֱטְפוּ מִבֵּיתָן וּמִבֵּיתֵי סִפְרֵיהֶן בְּאַכְזָרִיוֹת אִיוֹמָה עַל יְדֵי בְנֵי עוֹלָה חֲסָרֵי כָּל צֶלֶם אֱלֹהִים בְּהִתְנַהֲגוּתָם, בְּכּוֹנֵה לְמַכְרֵן לְעִבְדוֹת וּלְעִנּוּתָן. מוֹשִׁיב יְחִידִים בֵּיתָה, מוֹצִיא אֲסִירִים בְּבוֹשְׁרוֹת, אֵל תְּסַתֵּר פְּנֵיךָ מִהֶן וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתְחַנְּתָן. הוֹפֵעַ בְּהַדָּר גָּאוֹן עוֹד, גָּאֵל וְהִצִּילֵן מִמַּצְקָתָן. שְׁלַח לָהֶן אֲמִץ־לֵב וְתִקְוָה, רְפוּאָת הַנֶּפֶשׁ וּרְפוּאָת הַגּוּף, וְהַחֲזִירֵן בְּמַהֲרָה, בְּרִיאוֹת חַזְקוֹת וּשְׁלָמוֹת, לְחִיק מִשְׁפָּחוּתֵיהֶן. בּוֹרֵא עוֹלָם אֲשֶׁר רַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו, שִׁים קֶץ לְטָרוֹר, עִבְדוֹת, סַחֲרֵי־נַשִּׁים וְנִיצוּל חֲלָשִׁים בְּעוֹלָם וּבְרָךְ אֶת עוֹלָמְךָ בְּשִׁלוֹה, הַשְׁקֵט וּבִטָּח. אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת וּמְלֻמָּד לְאַנּוּשׁ בֵּינָה. הִגֵּן עַל כָּל יְלָדָה וְיֹלֵד, נְעֵרָה וְנָעַר, אִשָּׁה וְאִישׁ, שְׁמַת־אֲמִץ לְלִמּוּד, לְהַחֲכִים וּלְהַשְׁכִּיל. תֵּן שְׁלוֹם בְּעוֹלָם וְנִשְׁכַּב לְלֹא מַחְרִיד, תִּשְׁבֵּית חַיָּה רָעָה, וְחָרַב תִּעְבִּיר כְּלִיל, וְנֹאמֵר אָמֵן.

Dios del alma de todo ser: Apresúrate, Te rogamos, a rescatar a los cientos de niñas nigerianas, alumnas inocentes que, con horrible crueldad, fueron secuestradas de sus casas y escuelas por criminales inhumanos que pretenden torturarlas y venderlas como esclavas. Dios que envías a casa a quienes están perdidos y que liberas de su confinamiento a los cautivos encadenados, no dejes de prestarles atención a ellas; no ignores sus gritos. Haz notar Tu presencia en toda su espléndida majestuosidad y redime y libera a esas niñas de sus horrores. Envíales fuerza y esperanza, curación del alma y curación del cuerpo, y hazlas regresar rápidamente, sanas, fuertes y completas al abrazo de sus familias. Creador del mundo, cuya misericordia acompaña a toda criatura, pon fin al terror, a la esclavitud, a la trata de personas y a la explotación de los débiles en el mundo. Bendice Tu mundo con paz, tranquilidad y seguridad. Concede comprensión a la gente y otorga sabiduría a la humanidad; protege a cada criatura: niñas y niños, y a cada adulto: mujeres y hombres, que se esfuerzan por aprender, adquirir conocimientos e ilustración. Cumple Tu promesa sagrada de traer paz al mundo, para que podamos descansar sin temor; incapacita a las fieras peligrosas, y oculta la espada por completo. Y digamos: Amén.